

LE ATTIVITA' 2011 DI ULISSE - FIAB

Le cicloescursioni e le manifestazioni di ULISSE-FIAB hanno lo scopo di valorizzare tematiche legate alla viabilità ciclabile e legate alla scoperta e salvaguardia del patrimonio ambientale ed artistico. ULISSE-FIAB fornirà informazioni e ne garantirà il regolare svolgimento.

LO SPIRITO DELLE BICICLETTATE

ULISSE-FIAB è un'Associazione, non un'agenzia turistica: i capigita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti. È gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno.

REGOLE GENERALI

Durante le gite si è tenuti a rispettare il Codice della Strada. Le gite sono aperte a tutte le persone regolarmente iscritte. I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

ULISSE-FIAB non si assume responsabilità di eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

LA BICICLETTA

Assicuratevi che la bicicletta sia in buone condizioni: è opportuno portare sempre con sé almeno una camera d'aria di scorta, un piccolo set di attrezzi per riparazioni e le luci. La bici in buono stato è una questione di sicurezza e di rispetto verso gli altri partecipanti.

TESSERAMENTO 2011

Socio ordinario 20,00 Euro

Socio sostenitore 30,00 Euro

Socio familiare 15,00 Euro

Socio studente (18-25 anni) 12,00 Euro

Il socio ha diritto a:

- partecipare a tutte le iniziative organizzate da ULISSE e dalle altre associazioni FIAB;
- essere informato sull'attività non citate in questo depliant;
- ricevere il notiziario nazionale della FIAB;
- un'assicurazione R.C. sempre valida per gli spostamenti in bici.

GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE CICLO-ESCURSIONI

- ☺ **Sorridente:** percorso facile, prevalentemente pianeggiante
- ☹ **Seria:** percorso di media difficoltà, con presenza di salite, e sterrati, che richiedono abitudine all'uso della bicicletta;
- ☹ **Preoccupata:** percorso molto impegnativo, con lunghe salite o strade accidentate, che richiede abitudine alla fatica

Ciclovacanze: bisogna essere in grado di affrontare pedalate di più giorni con qualsiasi condizione atmosferica, possedere una certa autonomia e la capacità di adattamento agli imprevisti.

Il ciclista non fa code, non ha problemi di parcheggio. Procedendo spavaldo, impettito, il suo agile veicolo gli trasmette una tranquilla solennità.

Il ciclista è anche un inventore.

Tra una pedalata e l'altra con i capelli scompigliati dal vento, costruisce ed impone la propria dimensione del vivere nella confusione della città: il mondo, visto dal sellino, appare diverso.

La bicicletta diventa sinonimo di benessere fisico e spirituale, libertà di movimento e di pensiero, fantasia.

Didier Tronchet, "Piccolo trattato di ciclosofia"



Per riscoprire in modo lento il nostro territorio in sella alla bici ...

Per realizzare insieme il sogno di una Trieste con meno auto e amica della bicicletta ...

... usa la bici !

Diventa socio ULISSE-FIAB

ULISSE-FIAB

CICLOTURISTI
e CICLISTI URBANI
di TRIESTE



CICLO-ATTIVITÀ 2011

SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - TRIESTE

Ritrovo: giovedì 19.00 - 20.30

Tel. 040 304414 (segr. tel.)

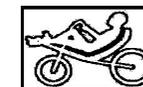
www.ulisse-fiab.org

info@ulisse-fiab.org

SEZIONE RECUMBENT

www.gir-bike.it

tel: +393381540184

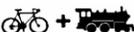


Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

www.fiab-onlus.it



www.ecf.co

20 febbraio	☺ Un caffè a ... Sacile
20 km - facile	<i>Luca 335 8045434</i>
27 febbraio	☺ Un caffè a ... Monfalcone
25 km - facile 	<i>Luca 335 8045434</i>
6 marzo	☺ Giornata delle ferrovie dimenticate Pista ciclabile Motta San Vito
45 km - facile	<i>Federico Z 040 945153</i>
13 marzo	☺ Un caffè aCodroipo..
20 km - facile	<i>Luca 335 8045434</i>
20 marzo	☺ Ciclovia .. delle Laqune Latisana Cervignano
70 km - facile 	<i>Giorgio N 331 9067385</i>
25-27 marzo	☺ Bici + terme Olimje
150 km - medio	<i>Ottavia 3493829227 Giorgio 3319067385</i>
27 marzo	☺ Trieste in bicicletta Inaugurazione Infopoint Ciclabile "Cottur"
30 km - facile	<i>Ulisse Sede 040304414</i>
9-10 aprile	☺ Raduno Recumbent a Udine Alpe Adria
70 +35km - medio	<i>Mario S 380 6898911</i>
10 aprile	☺ Istria Da Parenzo al canal de Leme
45 km - facile	<i>Franco 328 5336133</i>
17 aprile	☺ Pedalarè resistere pedalarè Gonars Visco campi di sterminio in regione
70 km - facile	<i>Renato C 3486008430</i>
27 aprile 1	☺ Cicloviaaiao Liguria di Ponente
150 km - medio	<i>Fiab di PN 333-6794336</i>
1 maggio	☺ La grande fuga di Mathias Sandorf Pisino Canal di Leme
65 km - medio	<i>Roberto S 335 6935790</i>
8 maaiao	☺ Bici farfalle e colori Le case dipinte di Bordano
50 km - facile 	<i>Viliano e Ariella 333 4913880</i>

15 maggio	☺ Le bellezze di Trieste da Miramare alla Val Rosandra con i Padovani
50 km - medio	<i>Sandro C 3282118574</i>
22 maggio	☺ Bimbinbici percorso cittadino
10 km - facile	<i>Ulisse Sede 040304414</i>
28-29 maggio	☺ GIR bike meeting km 50 + 50 Aquileia Trieste
100 km - medio	<i>Guido 338 1540184</i>
29 maaiao	☺ La costa orientale dell'Istria Da Medulin ... verso Fiume
65 km - medio	<i>Giorgio N 3319067385</i>

Le informazioni dettagliate su ogni singola gita saranno comunicate sul nostro sito internet. Le date potranno subire variazioni

5 aiuano	☺ Monfalcone - Palmanova Monfalcone - Palmanova
60 km - facile 	<i>Elio & Mario 340 0959686</i>
10-12 aiuano	☺ La Parenzana da TS a Parenzo ciclo viaaiao
120 km - medio	<i>Fiab di PN 333-6794336</i>
18 aiuano	☺ Ruotalibro nella notte Liberiamo i libri la mente e la città dal traffico
Percorso cittadino	<i>Claudia 392 3232730</i>
16-19 aiuano	☺ Bici 150, la bici unisce l'Italia 24° cicloraduno nazionale Fiab a Torino
	<i>Ulisse Sede 040304414</i>
25-26 aiuano	☺ Nel cuore delle Dolomiti Dobbiaco-Cortina
52 km - facile	<i>Franco 328 5336133</i>
3 luailio	☺ Val Preone Sella Chianzutan Val Preone Sella Chianzutan
40 km - medio	<i>Giorgio Venier 348 3520428</i>
9 luailio	☺ Il sentiero Rilke Il sentiero Rilke
60 km - facile	<i>Fiab di PN 333-6794336</i>

14 luailio	☺ Sotto la Luna piena pedalata semi notturna semi cittadina
30 km - facile	<i>Otty 3493829227</i>
30 lugl-11 ago	☺ Praga, Dresda e Berlino lungo i fiumi ciclovialaggio
600 km - medio	<i>Fiab di PN 333-6794336</i>
6-9 agosto	☺ Pace in bici 2011 Rovigo-Chioqgia-Lido-Venezia-Aviano
180 km - medio	<i>Federico Z 040 945153</i>
11 agosto	☺ Bici + gelato
30 km - facile	<i>Otty 349 3829227</i>
4 settembre	☺ Draoqnia e le saline di Siccile Lunqo la costa dell'Istria Slovena
65 km - medio	<i>Alessandra&Massimiliano 3807197897</i>
11 settembre	☺ Ai piedi della Selva di Ternova Da Aidussina a Predmaja
65 km - medio	<i>Tiziana 328 0829506</i>
16-22 settembre	☺ Settimana europea della mobilità ciclabile
	<i>Ulisse Sede 040304414</i>
18 settembre	☺ Portogruaro Le vie del pettirosso treno+bici
50 km - facile 	<i>Luca & Mario 335 8045434</i>
23-25 settembre	☺ Gli anelli di Padova Gli anelli di Padova
349 km - medio	<i>Roberto B. & Ottavia 3493829227</i>
7-9 ottobre	☺ Carso Barcolana e Vin Brulè"
70 km - medio	<i>Ulisse Sede 040304414</i>
16 ottobre	☺ Bici e Bacçalà a Codroipo
60 km - facile	<i>Ulisse Sede 040304414</i>
23 ottobre	☺ Pedalarè .ma . alla fine c'è il Ramandolo tra Tarcento e Nimis
60 km - medio	<i>Tiziana 328 082950630</i>

ed inoltre...

al sabato i soci propongono:
escursioni nei dintorni di Trieste