



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



CARSO BARCOLANA E VIN BRULÈ
venerdì 7 - sabato 8 - domenica 9 ottobre 2011-

Quest'anno cari amici della bicicletta al posto della tradizionale carsobora vinbrulé che tutti voi già conoscete faremo una bella bicicletтата assieme abbinandola alla più affollata regata del Mediterraneo: la Barcolana.

Ulisse _Fiab di Trieste
Vi invita alla nuova edizione di
Carso Barcolana e vin brulé

Un weekend dunque con vista mare e regata. Il giro in bici partirà dall'ostello di Prosecco dove alloggerete. Il giorno dopo scegliendo bei sentieri e restando sull'alta costa potremo pedalare godendo di una mirabile vista sul mare di Trieste e sul castello di Miramare e sulle barche della gara velica.

Descrizione:

Il **venerdì** di arrivo dopo breve pedalata sul Carso autunnale alla sera resteremo a festeggiare in ostello con la cena di benvenuto (cena casalinga proiezione di viaggi vin brulé torta)

Il **sabato** giorno precedente alla regata prenderemo la bici e passeggiando sull'alto della costa triestina mireremo sia la città che le numerose vele impegnate in piccole gare o in giri che anticipano la regata vera e propria faranno bella mostra di se. Alla sera invece ci uniremo alla festa del mare sulle "Rive" di Trieste mangiando presso i "barachini" del villaggio Barcolana e vivendo l'atmosfera dei velisti e respirando l'aria di Trieste (magari con la bora) prima della gara.

La **Domenica** giorno della gara sempre partendo da Prosecco faremo un giro sul Carso triestino e rimanendo a vista mare mireremo dall'alto la 43^a edizione, con partenza ore 10, di circa 2000 barche a vela con tutti i suoi colori. Poi verso ora di pranzo ci dirigeremo alla sagra di Prepotto dove mangeremo. Nel primo pomeriggio ci caleremo giù a Trieste e alla stazione centrale prenderete il treno di ritorno.

Programma:

Ven 7 ottobre 2011

Ore 15,30 Arrivo con il treno ad Aurisina (prima fermata dopo Monfalcone) Vedi orario sottostante

ULISSE-FIAB CICLOTURISTI E CICLISTI URBANI DI TRIESTE

ADERENTE A: **FIAB** FEDERAZIONE ITALIANA AMICI DELLA BICICLETTA - **ECF** EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - 34121 TRIESTE TEL. SEDE ++39.040.304414

RITROVO: GIOVEDÌ 18.30 - 20.30

www.ulisse-bici.org info@ulisse-bici.org

CODICE FISCALE 90082900326



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



Ore 16.00 partenza per Pedalata fino all'ostello di Prosecco per sentieri e strade del carso dove ci sarà la cena (stagionale) con intrattenimento e conseguente pernottamento.

Sab 8 ottobre 2011

Ore 8,00 colazione

Ore 8,30 Partenza per pedalata Giro sul Carso Triestino e vista mare (l'itinerario sarà presto pubblicato)

Ore 13,00 "rebechin" sul percorso carsico

Ore 14,00 pedalata di ritorno per essere in ostello alle ore 18,00

Ore 19,00 partenza con bus (senza bici) per scendere a Trieste sulle Rive e ceneremo nei "barachini" (la cena è libera) costituiremo dei gruppi e dei capogruppo a cui faremo riferimento per tutta la serata.

Libertà di girovagare (tenendo sempre di riferimento un capogruppo) e rientro in gruppi dalle ore 22,30 alle 23,45 con bus n. 44

Dom 9 ottobre 2011

Ore 8,00 colazione

Ore 9,00 partenza per sentiero n. 1 sull'alta via del Carso (l'itinerario sarà presto pubblicato)

Ore 10,00 partenza della Barcolana

Ore 12,30 pranzetto alla sagra di Prepotto

Ore 15,00 Rientro in città per prendere il treno stazione centrale

Fine della festa e tanti saluti e baci al prossimo anno

La quota di partecipazione è di € 75 e comprende:

- pernottamento di sabato e domenica nell'ostello scout di Prosecco 381 "Alpe Adria" Località Campo Sacro - Trieste (includere lenzuola federa e asciugamano) Le camere sono composte da letto a castello in camerata da 8, 9, 10, 12, 16 posti, i bagni sono in comune
- colazione di sabato e domenica
- cena casalinga del venerdì all'ostello (specificare se si è vegetariani) con torta e vin brulé
- pranzetto di sabato e di domenica

La cena di sabato invece è libera in baracchino della festa della pre Barcolana

-biglietti bus per raggiungere la festa

Sono disponibili 2 stanze doppie che verranno assegnate secondo l'ordine di prenotazione:

- Supplemento stanza doppia (7,45 € a testa)

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO VENERDI' 30 SETTEMBRE o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (59 posti)

Bisogna essere iscritto alla Fiab di qualsiasi città altrimenti si subirà il costo di € 20 per iscrizione annuale all'associazione Ulisse-Fiab di Trieste

ULISSE-FIAB CICLOTURISTI E CICLISTI URBANI DI TRIESTE

ADERENTE A: FIAB FEDERAZIONE ITALIANA AMICI DELLA BICICLETTA - ECF EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - 34121 TRIESTE TEL. SEDE ++39.040.304414

RITROVO: GIOVEDÌ 18.30 - 20.30

www.ulisse-bici.org

info@ulisse-bici.org

CODICE FISCALE 90082900326



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



BENVENUTI A TRIESTE CITTA' CICLABILE
Comitato Escursioni e Feste Ulisse
Federazione Italiana Amici della Bici

Orari dei treni in arrivo ad AURISINA:

Da UDINE ORE 14.20 TRENO R 2831 - BIVIO DI AURISINA ORE 15.28 (FERMATA ESISTENTE)

Da PORDENONE ORE 13.17 TRENO RV 2450 - UDINE ORE 13.53 - UDINE 043 14.20 TRENO 2831 - BIVIO DI AURISINA ORE 15.28 (FERMATA ESISTENTE)

Da MESTRE ORE 13.23 RV 2209 - BIVIO DI AURISINA CIRCA ORE 15.15 (**FERMATA STRAORDINARIA**)

Orari dei treni in partenza da TRIESTE:

Per MESTRE ORE 14,44 RV 2216 - MESTRE ORE 16.37 oppure
ORE 15,44 RV 2218 - MESTRE ORE 17,37

Per UDINE ORE 14.56 RV 1828 - UDINE ORE 16.04 oppure
ORE 15.52 R 20926 - UDINE ORE 17.10

Per PORDENONE ORE 14.56 RV 1828 - PORDENONE ORE 16.42 oppure
ORE 16.56 RV 2468 - PORDENONE ORE 18.42

Descrizione della Barcolana:

Edizione numero 43 per questa grande festa del mare, occasione di incontro per più di 20 mila velisti di fronte a un pubblico di oltre 300 mila persone: la più affollata e amata regata del Mediterraneo.

L'appuntamento per quest'anno è fissato per il 9 ottobre: la regata tornerà ad animare la città, le Rive e il Molo IV del Porto Vecchio. Attorno e dentro alla corsa per la vittoria, il contesto della grande festa: la Barcolina (1-2 ottobre), dedicata alle classi di ingresso alla vela - Optimist, Tyka e tavole a vela. Ad arricchire l'evento, la Barcolana Classic (6-8 ottobre), il raduno delle Barche d'epoca, classiche e spirit of tradition.

A terra, invece, la festa continua con la Barcolana di carta (5-9 ottobre), la 3^a rassegna del libro di mare, appuntamenti culturali per tutti gli appassionati di letteratura di mare.

Inoltre, verrà allestita un'arena nel cuore del villaggio Barcolana, che ospiterà incontri e intrattenimenti vari.

La grande animazione continuerà poi in piazza dell'Unità d'Italia con serate ricche di concerti a ingresso gratuito.

ULISSE-FIAB CICLOTURISTI E CICLISTI URBANI DI TRIESTE

ADERENTE A: **FIAB** FEDERAZIONE ITALIANA AMICI DELLA BICICLETTA - **ECF** EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - 34121 TRIESTE TEL. SEDE ++39.040.304414

RITROVO: GIOVEDÌ 18.30 - 20.30

www.ulisse-bici.org info@ulisse-bici.org

CODICE FISCALE 90082900326



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



Info: www.barcolana.it

ULISSE-FIAB CICLOTURISTI E CICLISTI URBANI DI TRIESTE

ADERENTE A: **FIAB** FEDERAZIONE ITALIANA AMICI DELLA BICICLETTA - **ECF** EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - 34121 TRIESTE TEL. SEDE ++39.040.304414

RITROVO: GIOVEDÌ 18.30 - 20.30

www.ulisse-bici.org info@ulisse-bici.org

CODICE FISCALE 90082900326



MODALITA' D'ISCRIZIONE

1) Effettua il versamento via bonifico bancario sul C/C della Deutsche Bank:

- Intestato a: Luca Mastropasqua
- Codice IBAN: IT 29L 03104 02200 000000820733
- Importo: **75 €** a persona
- Causale: scrivere il codice "CBVB11" seguito da **nome e cognome**.
In caso di versamento comprensivo di più iscrizioni specificare nella causale il nome e cognome di tutti i partecipanti per i quali si effettua il pagamento.

Ricorda di portare con te alla gita la copia del bonifico in modo da facilitare eventuali verifiche.

2) Compila sul tuo PC la scheda d'iscrizione e quella degli altri iscritti se hai fatto un versamento per più persone (ogni partecipante una scheda) e inviala/e in allegato al messaggio di richiesta d'iscrizione all'indirizzo: ulisse.fiab@gmail.com

Per ulteriori informazioni o per avere conferma della tua iscrizione puoi:

- chiamare il numero 338 9075408 Rocco dopo le ore 19.00 - oppure 349 3829227 Ottavia (dopo il 18 settembre)
- inviare un SMS allo stesso numero, nel qual caso sarai richiamato sempre in ore serali.
- Inviare una mail all'indirizzo ulisse.fiab@gmail.com

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO VENERDI' 30 SETTEMBRE
o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (59 posti letto)

Ricorda che:

- La **carta d'identità è indispensabile** per poter circolare in Slovenia (Potremmo svalicare)
- Le **luci** anteriori e posteriori devono essere efficienti.
- **Si consiglia l'uso di bici MTB**, controllare il buon funzionamento del cambio, dei freni, stato copertoni, portare camera d'aria di scorta.
- **Gita riservata ai soli soci FIAB**; se non sei ancora socio, potrai iscriverti alla nostra associazione versando 20 € aggiuntivi alla quota d'iscrizione alla gita.
- La manifestazione inizia alla Stazione di Aurisina alle ore 15.30 di venerdì 7 settembre e si conclude alle ore 15.00 di domenica 9 settembre alla Stazione di Trieste.
- La **tessera sanitaria** è necessaria per la copertura sanitaria in Slovenia.