



UISP-UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI

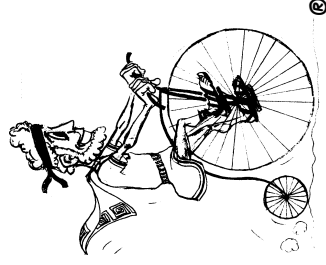
Via Beccaria, 6 - Tel. 040 639382 Fax 040 362776

uisp.trieste@virgilio.it

www.uisp.trieste.it

ULISSE-FIAB

CICLOTURISTI
e CICLISTI URBANI
di TRIESTE



SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - TRIESTE
Tel. 040 304414 (segr. tel.)

www.ulisse-fiab.org

ULISSE-FIAB E UISP ORGANIZZANO

DOMENICA 23 MAGGIO ORE 10 **BICINCITTA' + BIMBINICI**

sul tratto urbano della ciclabile della Val Rosandra
Insieme per una città più sicura e vivibile.

BICINCITTA' il tradizionale appuntamento con la "bicicletta" Uisp, passeggiata non competitiva dedicata alle famiglie, agli amatori e a tutti cittadini interessati ad uno stile di vita attivo, si unisce quest'anno con BIMBINICI, "pedalata" Ulisse-FIAB per stimolare ed educare i giovani cittadini all'uso della bicicletta.

Ulisse-FIAB e UISP propongono una serie di iniziative in diverse "stazioni" lungo il tratto urbano della ciclabile della Val Rosandra. Le attività saranno curate da UISP e Ulisse-FIAB in collaborazione con la banca del tempo "Aiuto dal Cielo?" e Ciclofficine DADA. I partecipanti potranno, in piena autonomia, prendere parte e/o assistere a diverse iniziative descritte brevemente sulla mappa all'interno.

INIZIO MANIFESTAZIONE alle ore 10 A SAN GIACOMO IN VIA ORLANDINI PRESSO INFO POINT DELLA PISTA CICLABILE; LE VARIE INIZIATIVE SARANNO PROPOSTE DALLE 10 FINO ALLE 12.30.

COME RAGGIUNGERE L'INFO POINT:

Si invita tutti a raggiungere la partenza della ciclabile in bicicletta evitando, per quanto possibile, di arrivare in macchina a S.Giacomo. Si sono previste le seguenti alternative:

1. IN BICI DA PIAZZA Unità: per ragazzi dai 9 anni in su e adulti. Appuntamento alle ore 9.00 in piazza Unità.

Un percorso cittadino lungo Rive, Campi Elisi Via D'Alviano via Orlandini che ricalca la proposta che Ulisse-FIAB ha presentato al Comune di Trieste per avere un itinerario ciclabile di collegamento fra il centro città e la ciclabile della Val Rosandra. Saremo scortati dai Vigili.

2. Lasciando LA MACCHINA al parcheggio di Chiarbola di fronte al al palazzetto dello sport: per tutti con appuntamento alle ore 9.30.

Da qui in bici si può raggiungere l'INFO POINT salendo in autonomia lungo via Orlandini o aspettando il gruppone che arriva da Piazza Unità e si pedala poi assieme il tratto finale.

ISCRIZIONI: In sede UISP via Beccaria da Lunedì 17 a venerdì 21; in sede Ulisse il Giovedì 20 dalle 19 alle 20.30. Domenica 23 all'InfoPoint dalle 10
COSTO: 5 Euro quota individuale

LE STAZIONI DI BICINCITTA' + BIMBIBICI 2010 SULLA CICLABILE

1 Stazione Parco d'altura:

Gincana per l'utilizzo sicuro della bicicletta da parte dei più piccoli. Esibizione di acrobazie in bici Rinfresco

2. *Ponte su via dell'Istria*: Trofeo tartaruga vince chi va più piano in bici
3. *Salita finale ad altura*: Gran Premio d'Altura per i più piccoli: per far vedere che le salite si possono fare in bici.

4. *Infopoint: iscrizioni ed estemporanea per dipingere il mondo a due ruote*
5. *Incrocio di via Costalunga*: educazione stradale per grandi e piccini con i vigili urbani.

6. *Servizi di meccanico fai da te*: come mantenere la bici sicura e ben efficiente.
7. *Banca del tempo "Aiuto dal Cielo?"*: presentazione attività di pulizia della pista.

