

## LO SPIRITO DELLE BICICLETTE

FIAB Trieste Ulisse è un'associazione, non un'agenzia turistica: i capi gita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti. È gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno.

## REGOLE GENERALI

Durante le gite si è tenuti a rispettare il Codice della Strada. Le gite sono aperte a tutte le persone regolarmente iscritte. I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità. FIAB Trieste Ulisse non si assume responsabilità di eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

## TESSERAMENTO 2015

Socio sostenitore € 30,00  
Socio ordinario € 20,00  
Socio familiare € 15,00  
Socio studente (18 - 25 anni) € 12,00  
Abbonamento annuale (6 numeri) Rivista BC € 6,00



FIAB Trieste Ulisse aderisce a:



FIAB Trieste Ulisse dal 1996 anni promuove il ciclismo urbano e il cicloturismo a Trieste

Il nostro obiettivo è la realizzazione di una mobilità nuova, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani che pone al centro la persona e la sua socialità. La bicicletta è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo.

La bicicletta come mezzo quotidiano, in alternativa all'automobile, comodo e veloce, ma soprattutto ad impatto zero.

La bici come veicolo per viaggiare lentamente, per fare cicloturismo, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare la bellezza dei nostri territori.

### Perché associarsi:

- Assicurazione RC valida in tutta Europa
- Abbonamento agevolato alla rivista bimensile BC
- Gite e ciclovaggi in Italia ed Europa
- Consulenza legale per i sinistri ed i risarcimenti
- Formazione (corsi su normativa, mobilità, manutenzione)
- Convenzioni e sconti
- Per promuovere lo sviluppo della ciclabilità a Trieste

UN'ASSOCIAZIONE FORTE SOSTIENE MEGLIO I CICLISTI

SEDE: via del Sale 4/b - 34121 Trieste  
RITROVO (esclusi festivi): GIOVEDÌ 19.00-20.30  
Tel. 040 304414 - info@ulisse-fiab.org

[www.ulisse-fiab.org](http://www.ulisse-fiab.org)



PROGRAMMA GITE 2015

-  **28** **FEBBRAIO**  
**Sulla Neve con il Ktrak**  
 Rocco 3389075408
- 
-  **1** **MARZO**  
**Da Sistiana all'isola della Cona**  
 treno + bici  
 Marina R. 3482283049
-  **7** **Monte Lanaro** bici e basta  
 km 60 - Giorgio 3319067385
-  **8** **Giornata delle Ferrovie Dimenticate**  
 Sacile - Gemona  
 (iniziativa del coord FIAB FVG)  
 Info Ulisse sede 040.304414
-  **15** **Un caffè a ...Lignano**  
 (iniziativa del coord FIAB FVG)  
 Info Ulisse sede 040.304414
-  **21-22** **Giornate FAI di primavera**  
 Info Ulisse sede 040.304414
-  **29** **Un caffè a Gorizia**  
 (iniziativa del coord FIAB FVG)  
 Info Ulisse sede 040.304414
- 
-  **6** **APRILE**  
**Alle Sorgenti di Rio Osopo**  
 bici e basta  
 km 65 - Federico 3701306804
-  **12** **Pedalata di Primavera : Lo Stiak**  
 km 62 - Tiziana 3280829506
-  **17-19** **Bici + Terme in Slovenia**  
 km 40+60+60 - Giorgio & Marina 3319067385
-  **26** **Primavera fra gli uliveti istriani**  
 km 50 - Franco 3285336133
- 
-  **9-10** **MAGGIO**  
**L'anello dei colli Euganei**  
 Luisella & Luca 3358045434
-  **16** **Anello della fratellanza e della Pace**  
 Ljubljana 40 km - Martina & Antonio 3200460704
-  **23-24** **Giro sul Livorno** treno+bici  
 km 80+85 - Elio 3400959686
-  **22-24** **Lungo la frontiera della Grande Guerra**  
 Mini cicloraduno nazionale  
 Da passo Solarie alla laguna di Grado
-  **30-31** **Monte Grappa Bike Day**  
 Roberto 3356935790

-  **6-7** **GIUGNO**  
**Giro sul fiume Mur** treno+bici  
 km 60+60 - Elio 3400959686
- 14-21** **27° Cicloraduno Nazionale FIAB**  
 Peschiera del Garda  
 Info: <http://cicloraduno.it/raduno2015/>
-  **28** **Aria di festa a San Daniele**  
 A cura di FIAB Udine  
 Info Ulisse sede 040.304414
- 
-  **4-11** **LUGLIO**  
**Biciviaggio Fiab**  
 Dobiacco Residenziale  
 Info: Ulisse sede 040.304414
-  **4** **Giro del Monte Nevoso**  
 km 45 - Zando 3358109163
-  **11-18** **Biciviaggio Fiab**  
 Taranta Bike&Camp  
 Info: [taranta2015@biciviaggi.it](mailto:taranta2015@biciviaggi.it)
-  **12** **Da Tarvisio al Fakker See**  
 km 85 - Elio 3400959686
-  **25-1** **Biciviaggio Fiab**  
 Le ciclovie d'acqua  
 Info: [cicloviedacqua2015@biciviaggi.it](mailto:cicloviedacqua2015@biciviaggi.it)
-  **26** **Le Rogge di Udine**  
 Elio 3400959686
-  **31** **La Luna in Laguna**  
 Franco 3285336133
- 
-  **1-8** **AGOSTO**  
**Biciviaggio Fiab**  
 Da Rembrandt a Van Gogh  
 Info: [olanda2015@biciviaggi.it](mailto:olanda2015@biciviaggi.it)
-  **8-16** **Biciviaggio Fiab**  
 Mosaico Bosniaco  
 Info: [mosaicobosniaco2015@biciviaggi.it](mailto:mosaicobosniaco2015@biciviaggi.it)
-  **15-22** **Biciviaggio Fiab**  
 Ungheria di terra e d'acqua  
 Info: [ungheria2015@biciviaggi.it](mailto:ungheria2015@biciviaggi.it)
-  **22** **Altopiano Javorniki**  
 km 45 - Zando 3358109163

Le gite in programma potranno subire sia variazioni (orario, data e luogo) che cancellazioni per cause di forza maggiore  
 Iscrizioni e dettagli il giovedì precedente alla gita presso la sede in via del Sale 4/b dalle 19.00 alle 20.30.

-  **6** **SETTEMBRE**  
**Istria collinare Višnjan - Visignano**  
 Il percorso delle stelle  
 km 60 - Giorgio&Marina 3319067385
-  **13** **I vigneti del Friuli**  
 km 70 - Luisella & Luca 3358045434
- 16-22** **Settimana europea della mobilità sostenibile**  
 Info Ulisse sede 040.304414
-  **27** **Su e giù per la Valle del Vipacco**  
 km 50 - Franco 3285336133
- 
-  **3** **OTTOBRE**  
**Anello della fratellanza e della Pace**  
 2° edizione  
 Ljubljana 40 km - Martina & Antonio 3200460704
-  **4** **Grotta di S. Canziano**  
 km 60 - Elio 3285336133
-  **18** **Baccalà a Codroipo**  
 A cura di FIAB Codroipo  
 Info Ulisse sede 040.304414
-  **23-25** **Istria, Bora e Malvasia**  
 Cicloraduno a Cittanova - Fiab Trieste Ulisse  
 Info Ulisse sede 040.304414
- 
-  **8** **NOVEMBRE**  
**Pedalata sulla ciclabile Cottur**  
 a cura delle associazioni del Comitato TriestelnBicicletta  
 Info Ulisse sede 040304414
- 
- 6** **DICEMBRE**  
**Cena di San Nicolo'**  
 Info Ulisse sede 040.304414

#### GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE CICLO-ESCURSIONI

-  percorso facile, prevalentemente pianeggiante;
-  percorso di media difficoltà, con presenza di salite, e sterrati, che richiedono abitudine all'uso della bicicletta;
-  percorso impegnativo, con lunghe salite o strade accidentate, che richiede abitudine alla fatica;
-  biciviaggi: bisogna essere in grado di affrontare pedalate di più giorni con qualsiasi condizione atmosferica, possedere una certa autonomia e la capacità di adattamento agli imprevisti.

Per maggiori info sui Biciviaggi Fiab: [www.biciviaggi.it/viaggi\\_2015.htm](http://www.biciviaggi.it/viaggi_2015.htm)