

LO SPIRITO DELLE BICICLETTATE

FIAB Trieste Ulisse è un'associazione, non un'agenzia turistica: i capi gita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti.

È gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno.

REGOLE GENERALI

Durante le gite si è tenuti a rispettare il Codice della Strada.

Le gite sono aperte a tutte le persone regolarmente iscritte.

I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

FIAB Trieste ULISSE non si assume responsabilità di eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

TESSERAMENTO 2016

Socio sostenitore € 30,00

Socio ordinario € 20,00

Socio familiare € 15,00

Socio studente (18 - 25 anni) € 12,00

Abbonamento annuale Rivista BC € 6,00

Cicloviaggi Fiab in Italia ed Europa: www.andiamoinbici.it

-  **9-16/7** **Dai Longobardi ai Savoia**
viaggio fra Piemonte e Lombardia
-  **16-24/7** **Boemia e Moravia**
-  **23-31/7** **Due ruote sopra Berlino**
-  **30/7-6/8** **I luoghi degli Impressionisti**
Parigi e Giverny
-  **13-20/8** **Sogno Fiammingo**
pedalando fra arte, birra e cioccolato
-  **22-28/8** **Cilento bike e tarantella**

FIAB Trieste Ulisse aderisce a:



FIAB Trieste Ulisse dal 1996 anni promuove il ciclismo urbano e il cicloturismo a Trieste

Il nostro obiettivo è la realizzazione di una mobilità nuova, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani che pone al centro la persona e la sua socialità. La bicicletta è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo.

La bicicletta come mezzo quotidiano, in alternativa all'automobile, comodo e veloce, ma soprattutto ad impatto zero.

La bici come veicolo per viaggiare lentamente, per fare cicloturismo, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare la bellezza dei nostri territori.

Perché associarsi:

Assicurazione RC valida in tutta Europa

Abbonamento alla rivista BC

Partecipare alle gite e cicloviaggi in Italia ed Europa di tutte le associazioni FIAB

Consulenza legale per i sinistri ed i risarcimenti

Formazione (corsi su normativa, mobilità, manutenzione)

Convenzioni e sconti

Promuovere lo sviluppo della ciclabilità a Trieste

UN'ASSOCIAZIONE FORTE SOSTIENE MEGLIO I CICLISTI

SEDE: via del Sale 4/b - 34121 Trieste
RITROVO (esclusi festivi): GIOVEDÌ 19.00-20.30
tel. 040 304 414 - info@ulisse-fiab.org

www.ulisse-fiab.org



UlisseFIAB



UlisseFIAB



PROGRAMMA GITE 2016

FEBBRAIO



- 27 Snow-Bike e Bier...**
pedalare sulla neve a Forni di Sopra
con fat-bike, e-bike, mtb chiodate
Chiara e Rocco 338 907 5408

MARZO



- 6 Giornata delle Ferrovie Dimenticate**
Cividale - Caporetto 60 km
a cura di Abicitudine
info Ulisse sede 040 304 414



- 13 Un caffè a Trieste** 40 km, una pedalata
con gli amici Fiab della regione
info Ulisse sede 040 304 414



- 20 Giornate del Fai di Primavera**
Monfalcone - Gorizia - Capriva
villa Russiz, 50 km
treno+bici, Rocco 338 907 5408



- 25/3-2/4 Bici libera tutti** ciclovacanza
Due ruote in ascolto nella Sicilia di Danilo
Dolci, precursore dell'antimafia
info Federico 370 130 6804



- 28 Bike&SPA sul Carso Triestino**
pedalata, sauna, massaggio e tisana calda
40 km, Chiara
info Ulisse sede 040 304 414

APRILE



- 3 MTB ...un percorso sorpresa**
auto+bici 50 km
Marina M. 333 280 0533



- 8-10 Bici+Terme in Slovenia (Dobrna)**
ciclo-weekend 40+50+50 km
Marina&Giorgio 331 906 7385



- 17 Rovigno e dintorni**
50 Km
Franco 328 533 6133



- 23-25 Lubiana e Lago Circonio**
ciclo-weekend
40+45+45 km
Martina, Antonio e Roberto
info Ulisse sede 040 304 414



- 25 Un caffè a... Cormòn**
paesaggi del Collio
a cura della sezione di Cormons
info Ulisse sede 040 304 414

MAGGIO



- 1 La Val Rasa e Tomaj**
50 km, Marina R. 348 228 3049



- 8 Sorgenti Tolminka**
(Slovenia - Valle dell'Isonzo)
50 km
Paolo e Maurizio 346 352 9709



- 15 Krkavce e la pietra magica**
50 km
Jens 335 6122 209



- 22 La ciclabile dell'Isonzo
e salita verso il Brda**
treno+bici, 50 km
Riccardo 338 313 7345



- 28 Oleis e dintorni (Cantine Aperte)**
treno+bici, 50 km
a cura di Abicitudine
info Ulisse sede 040 304 414

GIUGNO



- 5 Gita... a sorpresa**



- 10-12 Trieste - Parenzo... tutta la Parenzana**
ciclo-weekend
40+40+40 km, ritorno con pulmino
Elio e Marina 340 095 9686



- 19 Mtb in Carnia...**
50 km
Marina M. 333 280 0533



- 22-26 Cicloraduno in Maremma**
bus da Pordenone
info Ulisse sede 040 304 414



- 26 S. Daniele "Aria di Festa"**
festa del prosciutto
50 km, a cura di Abicitudine
info Ulisse sede 040 304 414

LUGLIO



- 3 Da Pontebba a Udine:
Alpe Adria e ippovia**
treno+auto, 80 km
Elio 340 095 9686



- 17 Passo del Predil, Val Raccolana**
treno+bici, 50 km
Franco 328 533 6133



- 23 Al chiaro di luna lungo il mare**
pedalata notturna nel capodistriano
25 km, Roberto 335 693 5790

Le gite in programma potranno subire sia variazioni (orario, data e luogo) che cancellazioni per cause di forza maggiore. Iscrizioni e dettagli il giovedì precedente alla gita presso la sede in via del Sale 4/b dalle 19.00 alle 20.30.

AGOSTO



- 19 Carso, luna e... osmica** (notturna)
35 km, Franco 328 533 6133



- 28 L'anello del Monte Zoncolan
da Ovaro a Sutrio...** la porta per l'inferno
55 km, Roberto 335 693 5790

SETTEMBRE



- 4 Istria Centrale Lago di Bottonega**
60 km, Giorgio 331 906 7385



- 10-11 Triglav nel regno dei 7 laghi**
a cura di Bisiachinbici
info Ulisse sede 040 304 414

- 16-22 Settimana della mobilità**



- 18 Le vie dei Tabernacoli**
pedalata nei dintorni di Portogruaro
70 km, Luca&Luisella 335 804 5434



- 25 Alto Livenza**
treno+bici, 80 km, Elio 340 095 9686

OTTOBRE



- 2 Castelli aperti**
50 km, Martina 320 046 0704



- 9 Barcolana dal ciglione carsico, solo bici**
50 km, Giorgio 331 906 7385



- 16 Sopra le alture di Stanjel e Komen**
50 km, Valentina 348 951 5928



- 22-23 In Istria non xe solo Parenzana...**
da Piazza Unità a Parenzo attraverso il cuore
dell'Istria, 120 km, Tiziana 328 082 9506



- 30 I colli del Refosco... Marezige e dintorni**
bici+traghetto
50 km, Piero 347 570 5593

NOVEMBRE



- 12 Sagra dei cachi a... Strugnano**
50 km, Franco 328 533 6133

GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE CICLO-ESCURSIONI



percorso facile, prevalentemente pianeggiante;



percorso di media difficoltà, con presenza di salite e sterrati, che richiedono abitudine all'uso della bicicletta;



percorso impegnativo, con lunghe salite o strade accidentate, che richiede abitudine alla fatica;



biciviaggi: bisogna essere in grado di affrontare pedalate di più giorni con qualsiasi condizione atmosferica, possedere una certa autonomia e la capacità di adeguamento agli imprevisti.