

FACILE Percorso facile prevalentemente pianeggiante

MEDIO Percorso di media difficoltà con presenza di salite e sterrati, che richiedono abitudine all'uso della bicicletta

IMPEGNATIVO Percorso impegnativo con lunghe salite o strade accidentate, che richiede abitudine alla fatica

VIAGGIO Biciviaggi bisogna essere in grado di affrontare pedalate di più giorni con qualsiasi condizione atmosferica, possedere una certa autonomia e la capacità di adeguamento agli imprevisti

ASSOCIARSI CONVIENE!

- Assicurazione RC valida in tutta Europa
- La rivista BC a casa tua
- Gite e ciclovaggi in Italia ed Europa
- Consulenza legale per sinistri e risarcimenti
- Corsi su normativa, mobilità, manutenzione...
- Convenzioni e sconti
- Promuovere lo sviluppo della ciclabilità e della mobilità sostenibile a Trieste

LE QUOTE 2019

Socio sostenitore	36,00€
Socio ordinario	26,00€
Socio familiare	15,00€
Socio studente (18 - 25 anni)	12,00€

Iscrizioni. È possibile iscriversi il giovedì precedente alla gita presso la sede in via del Sale 4/b dalle 19.00 alle 20.30.

Lo spirito. *FIAB Trieste ULISSE* è un'associazione, non un'agenzia turistica: i capigita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti. È gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno.

Regole generali.

> Durante le gite si rispetta il Codice della Strada.

> I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

> *FIAB Trieste ULISSE* non si assume responsabilità di eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

> Le gite in programma per cause di forza maggiore potranno subire sia variazioni (orario, data e luogo) che cancellazioni.

FIAB TRIESTE - ULISSE aderisce a



Fiab Trieste - Ulisse

via del Sale 4/b
34121 Trieste

Sede aperta: tutti i giovedì
(esclusi festivi) 19.00-20.30

@UlisseFIAB

facebook.com/UlisseFIAB

info@ulisse-fiab.org

www.ulisse-fiab.org

Scopri tante altre mete nelle gite
e nei ciclovaggi del sito FIAB nazionale:
www.andiamoinbici.it



FIAB TRIESTE ULISSE CALENDARIO 2019



Dal 1996 per il ciclismo urbano
e il cicloturismo a Trieste

Il nostro obiettivo è la realizzazione di una mobilità nuova, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani che ponga al centro la persona e la sua socialità. La bicicletta è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo.

La bicicletta come mezzo quotidiano, in alternativa all'automobile, comodo e veloce, ma soprattutto ad impatto zero.

La bici come veicolo per viaggiare lentamente, per fare cicloturismo, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare la bellezza dei nostri territori.



MARZO

3 Tutti a Muggia...

Viviamo insieme **MEDIO**
il CARNEVALE, 45 km
>>> Franco 3285336133

10 Sarà freddo...??

Nooo...scaldemose
in bici !! 50 km **MEDIO**
>>> Tiziana 3280829506

17 Primavera sul Carso

Opicina - Divaca -
Opicina. Possibilità treno,
50 km **MEDIO**
>>> Francesco 3480311872

25 Giornate di primavera del FAI **FACILE**

Treno + bici, 40 km
>>> Rocco 3468727836

31 Il Torre e le Rogge Udinesi

65 km **MEDIO**
>>> Giorgio & Marina
3319067385



APRILE

6 Appuntamento in Istria

50 km **FACILE**
>>> Franco 3285336133

7 Evento regionale FIAB

50 km **FACILE**
info sede ULISSE

12/13/14 Terme di Olimia

Weekend bici e terme
>>> Giorgio & Marina
3319067385 **MEDIO**

24/25 Lubiana e Arboretum

I tulipani in fiore
ci aspettano. 2 giorni,
treno + bici **FACILE**
>>> Franco 3285336133

28 Verso il lago di Klimnik

Carso sloveno,
65 km. **MEDIO**
>>> Vilson 3703071290

MAGGIO

1 Festeggiamo il 1° maggio

Giro nei dintorni **FACILE**
di Trieste. 50 km
>>> Paolo 3463529709

5 Alpe Adria - Tratto finale

Palmanova - Grado -
Monfalcone. 65 km.
Treno + bici **MEDIO**
>>> Francesca 3495237467

12 Bici e fiori nella Valle del Vipacco

70 km **MEDIO**
>>> Tiziana 3280829506

19 "Fodre" 3

Vie e luoghi sconosciuti
di Trieste, 40 km. **MEDIO**
>>> Bruno 3477989074

26 Il giro dei 5 castelli

50 km **MEDIO**
>>> Luca & Luisella
3358045434

GIUGNO

1-9 Ciclovacanza isole del Quarnero

info sede ULISSE **VIAGGIO**



14-23 Sardegna. Lungo la costa occidentale

Ciclovacanza Fiab
Nazionale **VIAGGIO**
info www.biciviaggi.it

15 Da Sagrado a Canal (Slo)

Treno+bici, 65km **FACILE**
>>> Vladimira 3400959686

16 Giro in bici da corsa...

80 km. **IMPEGNATIVO**
>>> Marina M. 3332800533

23 Ad Pirum. Una fortezza sulla via Gemina

50 km **MEDIO**
>>> Giorgio & Marina
3319067385

30 Da Quarto d'Altino a Portogruaro

Lagune e fiumi, 80 km
treno + bici **FACILE**
>>> Elio 3400959686

LUGLIO

7 Gita a sorpresa...

50 km **MEDIO**
>>> Riccardo 3383137345

11-21 Bretagna in bici

Fra storia, leggende
e tradizioni.
Ciclovacanza
Fiab Nazionale **VIAGGIO**
info www.biciviaggi.it

13 Da Gorizia a Cividale via Tolmino **MEDIO**

95 km. treno + bici
>>> Elio 3400959686

17 La Luna in LAGUNA 2 (notturna)

40 km **FACILE**
>>> Roberto 3356935790

20-26 Due ruote sopra Berlino

Ciclovacanza
Fiab Nazionale **VIAGGIO**
info www.biciviaggi.it



20-27 "A margherita... tra le stelle alpine"

Ciclovacanza in **VIAGGIO**
Val Engadina - Svizzera
>>> Bruno 3477989074

20-21 Crni Vrh e Valle dell'Idrijska

ciclo weekend **MEDIO**
>>> Francesco 3480311872

28 La panoramica delle Vette

40 km **IMPEGNATIVO**
>>> Marina R. 3482283049

AGOSTO

4 Ugovizza - Bled **MEDIO**

50 km treno + bici
>>> Franco 3285336133

7-18 Camino De Santiago

Ciclovacanza
Fiab Nazionale **VIAGGIO**
info www.biciviaggi.it

9-18 OLANDA

Da Eindhoven
al mare del Nord
Ciclovacanza
Fiab Nazionale **VIAGGIO**
info www.biciviaggi.it

17-25 CICLOVIE D'ACQUA

Lussemburgo, Lorena
e Alsazia
Ciclovacanza
Fiab Nazionale **VIAGGIO**
info www.biciviaggi.it



SETTEMBRE

1 Monte Maggiore & Vojak (Croazia)

50 km **IMPEGNATIVO**
>>> Riccardo 3383137345

8 Rievocazione storica di Valvasone

Da Codroipo a
Spilimbergo. 60 km.
Treno + bici **FACILE**
>>> Elio 3400959686

15 Sotto il Tajano... Marje Snezne

50 km **MEDIO**
>>> Piero 3475705593

22 In giro per il Medio Friuli...

50 km **FACILE**
>>> Ornella & Andrea
3395929710

29 Da Postumia a Gorizia

Attraverso la valle
del Vipacco. 80 km
bici + treno **MEDIO**
>>> Federico 3701306804

OTTOBRE

6 Guardiamo insieme la Coppa Bernetti

Dalle alture del Carso
50 km
info sede ULISSE

10-13 Parenzana

Ciclovacanza Fiab
Nazionale **VIAGGIO**
info www.biciviaggi.it

13 Barcolana 2019

viviamo in bici la grande
festa. 50 km **FACILE**
info sede ULISSE



18-20 Istria, bora e... Orsera

Ciclo-weekend **MEDIO**
info sede ULISSE



26 Andiamo in Carso con... Carla

50 km **MEDIO**
>>> Carla 3472258880

NOVEMBRE

9 Festa del vino a Stanjel

info sede ULISSE **MEDIO**



10 Maratona di Momiano

info sede ULISSE **MEDIO**

17 Jota sul TRSTELJ

50 km **MEDIO**
>>> Franco 3285336133

24 Chocofest Gradisca

50 km **MEDIO**
>>> Franco 3285336133