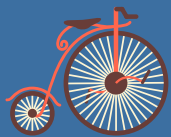




29. 30.
GIUGNO 2019
GEMONA DEL FRIULI

 **a tutta bici gemona**



... partiamo prima

Proiezioni

al Parco di Via Dante di Gemona

a cura della Cineteca del Friuli

VENERDÌ **28.** GIUGNO

Ore 21.30

- * **Da Maniago allo Zoncolan: Giro d'Italia 2014** di Dante Spinotti
- * **Bottecchia, l'ultima pedalata (2008)** di Gloria De Antoni.
Un'inchiesta prodotta dalla Cineteca del Friuli sul mitico ciclista Ottavio Bottecchia morto all'ospedale di Gemona il 15 giugno 1927 dopo una misteriosa caduta a Peonis.

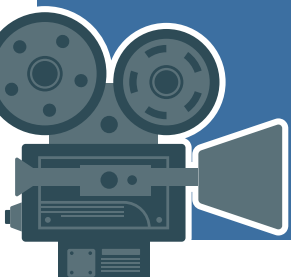


... e finiamo dopo

LUNEDÌ **1.** LUGLIO

Ore 21.30

- * **Totò al Giro d'Italia (1948)** di Mario Mattoli
con Totò, Isa Barzizza, Coppi, Bartali, Bobet e altri celebri ciclisti.



sara
casasola

campionessa
italiana
di ciclocross





SABATO **29.** GIUGNO

Ore 9.30 / Palazzo Elti – via Bini 9

Apertura mostra

Maravee Verde Respiro

un visionario paesaggio al sapore di clorofilla
per affrontare la relazione tra l'oggetto e il corpo
entro il complesso dialogo fra uomo e natura

Ore 9.30 / Piazza del Ferro

Partenza gara

Ultracycling 3 Confini

Long Race:

605 km – 12.500 mt di dislivello;

Short Race:

360 km – 7.400 mt di dislivello

Ore 10.00 / Piazza del Ferro

Apertura

Villaggio Bike

Ore 10.00 / Piazza del Ferro

Training Camp

con **Daniele Pontoni** e i suoi ragazzi

Ore 10.30 / Piazza del Ferro

Tour in e-bike

scopri Gemona e i suoi tesori

Prenotazioni presso info point in Piazza,
partenze ogni ora, ultima uscita ore 17.30

Ore 10.30 – 12.30 / Piazza del Ferro

Scuola MTB & e-bike

con **Marco Ponta**

Iscrizioni presso info point in Piazza

Ore 14.30 – 17.00 / Piazza del Ferro

Giochi di abilità su due ruote

con **Alberto Limatore** e **Daniele Pontoni**

Aperto a tutti i ragazzi

Ore 17.00 – 18.00 / Piazza del Ferro

Bike Trial

con **Alberto Limatore**

Ore 18.30 – 21.30 / Piazza del Ferro

Spinning in Piazza

con **Dream Team Italia**

Ore 21.30 / Piazza del Ferro

Dj set

con **Giovanni Damiani**

Ore 22.00 / Loggia del Municipio

Yo-Bike con **Alice SPE20 Team**

allenamento ispirato allo yoga adatto
a decontrarre, allungare e potenziare
i muscoli usati durante l'attività ciclistica

Iscrizione presso info point Piazza del Ferro

DOMENICA **30.** GIUGNO

Ore 9.30 / Palazzo Elti – via Bini 9

Apertura mostra

Maravee Verde Respiro

Ore 10.00 / Piazza del Ferro

Apertura

Villaggio Bike

Ore 10.00 / Piazza del Ferro

Apertura iscrizioni

DOLOMIA BIKE TOUR

Ore 10.30 / Piazza del Ferro

Tour in e-bike

scopri Gemona e i suoi tesori

Prenotazioni presso info point in Piazza,
partenze ogni ora, ultima uscita ore 17.30

Ore 10.30 – 12.30 / Piazza del Ferro

Yo-Bike con **Alice SPE20 Team**

Iscrizione presso info point Piazza del Ferro

Ore 10.30 – 12.30 / Piazza del Ferro

Scuola MTB & e-bike

con **Marco Ponta**

Iscrizioni presso info point in Piazza

Ore 11.00 / Piazzetta Portuzzza

Show Cooking “Fornelli in Bici”

ChefBike **Carlo Maria Tuti**

Ore 11.30 / Stazione di Gemona

Arrivo

Treno Storico

Ore 12.00 / Piazza del Ferro

Partenza Cicloturistica

DOLOMIA BIKE TOUR

Ore 14.30

Passeggiata di circa 1 ora

“GiraGemona”

alla scoperta delle bellezze del centro storico” con i
Narratori del Territorio, volontari della Pro Gemona
Incontro presso Infopoint in Piazza del Ferro

Ore 15.30 / Piazza del Ferro

Premiazioni

Ultracycling 3 Confini

Ore 16.00 – 17.00 / Castello

Yo-Bike con **Alice SPE20 Team**

Iscrizione presso info point Piazza del Ferro

Ore 16.30 / Piazza del Ferro

Team Jam's Bike

con i suoi **giovani campioni**
vi aspettano in piazza

Ore 17.00 / Loggia del Municipio

Conferenza

“Nutrirsi da sportivi”

relatori **Roberto Pagnin**, **Walter Bovo**
con **Marco Ponta**

Ore 18.00 / Loggia del Municipio

Conferenza

“La città di Gemona e le politiche di sviluppo della mobilità lenta”

in collaborazione con FIAB aBicitUdine
Sezione di Gemona

Ore 18.30 / Piazza del Ferro

Party in bicicletta

Aspettando il Giro Rosa Femminile

Tappa Gemona - Piani del Montasio

Per info: gemonaturismo.com/atuttabici

Ufficio IAT +39 0432 981441



Villaggio Expo

Ti piacerebbe vedere e provare le ultime novità del bike in un **unico negozio a cielo aperto**? L'**expo** di a tutta bici è questo e molto altro. Abbiamo riunito per te i migliori negozi specializzati nel settore, esperti che ti guideranno nelle **nuove proposte del mondo a due ruote**. Sei un tipo da asfalto, da fuoristrada o preferisci la versatilità della Gravel? Qui puoi trovare, provare ed acquistare la tua nuova compagna di viaggio, grazie al servizio just in time messo a disposizione da Mail boxes etc. A tua disposizione troverai anche le guide di Cycletaurus che ti accompagneranno alla scoperta delle strade e dei trail del territorio gemonese.

 **a tutta bici gemona**





29. 30. GIUGNO
GEMONA DEL FRIULI



Slow Food

ANCH'IO PARTECIPPO



**A TUTTA
BICI**

GUSTOSI INCONTRI CON I SAPORI E I PROFUMI DELLA NOSTRA TERRA

Elenco ristoratori partecipanti

- * Pan & Salam
- * Bar Caffè Posta
- * Osteria Rive Grande
- * Hotel Willy
- * Osteria & Cucina
- * Hotel Pittini
- * Pasticceria La Fenice
- * Al Nazionale
- * Antica Sagra di San Pietro
- * Panificio Cragnolini
- * Il Gelatiere
- * Eden Park
- * Al Nuovo Feralut
- * Pub Stella d'Oro
- * ... e tanti ancora da scoprire!

Durante i due giorni potrai assaporare i **prodotti a km 0** e i **presidi Slow Food del gemonese** all'interno dei locali che espongono la locandina anch'io partecipo. Colazione, pranzo e cena pensati per nutrire il corpo e la mente per ogni tipo di performances. Il gusto e la genuinità dei prodotti si uniscono alla creatività degli **chef locali** e all'esperienza di **Elisa Cociani** nutrizionista fitoterapista.



In treno con la bici



Raggiungere il Festival A TUTTA BICI è ancora più facile con il treno.

Nella giornata di **domenica 30** sui treni provenienti da Trieste e Villacco il supplemento bici sarà gratuito per viaggiare senza pensieri con la nostra amica a due ruote!

Per gli amanti della ferrovia storica, viaggia "Lungo le ciclovie del Friuli" da Pordenone a Gemona del Friuli con la **Locomotiva diesel d'epoca** e carrozze degli anni '30 "Centoparte".

Partecipa alla **Dolomia Bike Tour**, vivi il nostro villaggio Expo e lasciati emozionare dal ricco programma di spettacoli, tutto in compagnia della tua fedele amica bicicletta.

Orari A/R

TRENO GEMONA ↔ TRIESTE

Corsa di andata: Treno R21000

Trieste	●	7.27	partenza
Gemona del Friuli	▼	9.18	arrivo

Corsa di andata: Treno R1894 + R6012

Trieste	●	8.50	partenza
Udine	●	9.52	arrivo
Udine	●	10.01	partenza
Gemona del Friuli	▼	10.18	arrivo

Corsa di andata: Treno R21002

Trieste	●	9.27	partenza
Gemona del Friuli	▼	11.18	arrivo

Corsa di ritorno: Treno R6041 + R1891

Trieste	▲	18.58	arrivo
Udine	●	17.54	partenza
Udine	●	17.39	arrivo
Gemona del Friuli	●	17.21	partenza

Corsa di ritorno: Treno R21015

Trieste	▲	20.33	arrivo
Gemona del Friuli	●	18.40	partenza

Corsa di andata: Treno R6047

Trieste	▲	21.10	arrivo
Gemona del Friuli	●	19.33	partenza

TRENO GEMONA ↔ VILLACH

Corsa di andata: Treno R1821

Villach HBF	●	9.45	partenza
Villach WestBF	●	9.49	
Villach Warmbad	●	9.52	
Furniz	●	9.57	
Arnoldstein	●	10.04	
Thori-Maglern	●	10.08	
Tarvisio BV	●	10.22	
Ugovizza-Valbruna	●	10.30	
Pontebba	●	10.42	
Carnia	●	10.57	
Venzona	●	11.03	
Gemona del Friuli	▼	11.10	arrivo

Corsa di ritorno: Treno R1822

Villach HBF	▲	19.07	arrivo
Villach WestBF	●	19.04	
Villach Warmbad	●	19.00	
Furniz	●	18.56	
Arnoldstein	●	18.49	
Thori-Maglern	●	18.45	
Tarvisio BV	●	18.38	
Ugovizza-Valbruna	●	18.20	
Pontebba	●	18.08	
Carnia	●	17.54	
Venzona	●	17.48	
Gemona del Friuli	●	17.41	partenza

* supplemento bicicletta gratuito *



Per l'organizzazione, il sostegno, la collaborazione e la riuscita di questo evento hanno contribuito:

 SPORTLAND LA NATURA DEL BENESTARE	 CITTÀ DI GEMONA DEL FRIULI	 REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA	
 DOLOMIA®	 FRIULI VENEZIA GIULIA www.turismo-fvg.it	 GEDALE Gemonese	
 FONDAZIONE FS ITALIANE	 FUC Ferrovie Udine Circendale MICOTRA MILANO ITALIANO CORTESIA	 SINCE 1974	 ROSSO BUJA
 PRO GLEMONA	 Centro Nazionale Trapianti	 AFDS Udine Associazione Friulana Donatori Sangue	 DP 66
 IOB Silvano & C. Gemona del Friuli	 FARMACIA Bissaldi <i>Salute e Prevenzione per Passione</i>	 DREAM TEAM ...stay strong	 Green Bike Activity
 DEM WE'RE ROLLIN' IT!	 ALLEANZA ASSICURAZIONI	 Nordest Servizi Expect more from IT	 PUNTOFIT Palestra
 LATTERIA OVARO Formaggi Alta Carnia	 PEZZETTA DAL 1927 Sapori e ricette friulane	 TERMOEL	 ONDULATI ED IMBALLAGGI DEL FRIULI

Graphics: alter-ago Print: Tipografia Menini

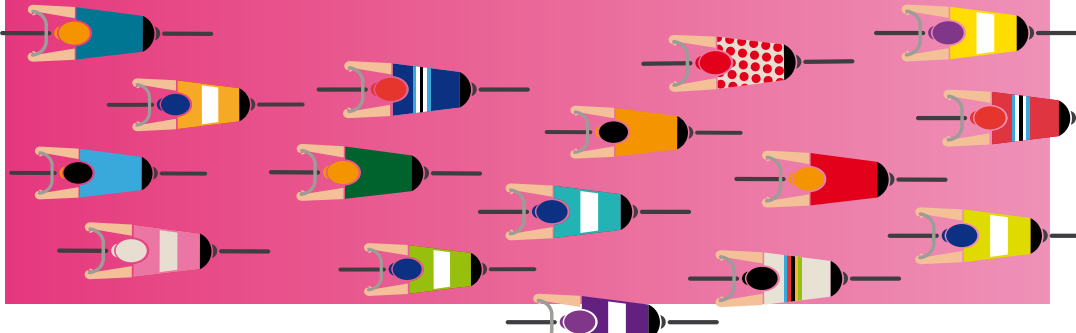


Sabato 13 Luglio 2019

Gemona del Friuli Chiusaforte

(Malga Montasio)

9° Tappa – Km. 125
Partenza ore 12.15



Dolomia, l'acqua delle Dolomiti, rivitalizza



*la
più Ricca
di Ossigeno*
10,5 mg/L

Acqua Dolomia sgorga all'interno del Parco Naturale Dolomiti Friulane,
Patrimonio dell'Umanità UNESCO.



@acquadolomia
#AcquaDolomia

| acquadolomia.it