

**FACILE** Percorso facile prevalentemente pianeggiante

**MEDIO** Percorso di media difficoltà con presenza di salite e sterrati, che richiedono abitudine all'uso della bicicletta

**IMPEGNATIVO** Percorso impegnativo con lunghe salite o strade accidentate, che richiede abitudine alla fatica

**VIAGGIO** Biciviaggi bisogna essere in grado di affrontare pedalate di più giorni con qualsiasi condizione atmosferica, possedere una certa autonomia e la capacità di adeguamento agli imprevisti

**Iscrizioni.** È possibile iscriversi il giovedì precedente alla gita presso la sede in via del Sale 4/b dalle 18.30 alle 20.00.

**Lo spirito.** *FIAB Trieste ULISSE* è un'associazione, non un'agenzia turistica: i capigita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti. È gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno.

**Regole generali.**

> Durante le gite si rispetta il Codice della Strada.

> I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

> *FIAB Trieste ULISSE* non si assume responsabilità di eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

> Le gite in programma per cause di forza maggiore potranno subire sia variazioni (orario, data e luogo) che cancellazioni.

Fiab Trieste - Ulisse aderisce a



**Fiab Trieste Ulisse**

via del Sale 4/b  
34121 Trieste

Sede aperta: tutti i giovedì  
(esclusi festivi) 18.30-20.00

@UlisseFIAB

facebook.com/UlisseFIAB

info@ulisse-fiab.org

[www.ulisse-fiab.org](http://www.ulisse-fiab.org)

Scopri tante altre mete nelle gite e nei cicloviaggi del sito FIAB nazionale:  
[www.andiamoinbici.it](http://www.andiamoinbici.it)

**ASSOCIARSI CONVIENE!**

- Assicurazione RC valida in tutta Europa
- La rivista BC a casa tua
- Gite e cicloviaggi in Italia ed Europa
- Consulenza legale per sinistri e risarcimenti
- Corsi su normativa, mobilità, manutenzione...
- Convenzioni e sconti
- Promuovere lo sviluppo della ciclabilità e della mobilità sostenibile a Trieste

**LE QUOTE 2020**

Socio sostenitore	36,00€
Socio ordinario	26,00€
Socio familiare	15,00€
Socio studente (18 - 25 anni)	12,00€

# FIAB TRIESTE ULISSE CALENDARIO 2020

FOTO DI COBERTINA DANIELE BAMBARDI



Dal 1996 per il ciclismo urbano e il cicloturismo a Trieste

Il nostro obiettivo è la realizzazione di una mobilità nuova, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani che ponga al centro la persona e la sua socialità. La bicicletta è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo.

La bicicletta come mezzo quotidiano, in alternativa all'automobile, comodo e veloce, ma soprattutto ad impatto zero.

La bici come veicolo per viaggiare lentamente, per fare cicloturismo, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare la bellezza dei nostri territori.

## MARZO

### 1 IN GIRO PER IL CARSO SLOVENO

Sezana e dintorni. 45 km  
Treno + bici MTB **MEDIO**  
Francesco 3480311872

### 8 FESTA DELLA DONNA

Laguna gradese. 45 km  
Treno + Bici **FACILE**  
Franco 3285336133

### 15 SU & ZO'... PER RIO OSPO

un super rebechin in campagna da Marina e Angelo 30 km **FACILE**  
Marina P. 3470530875

### 22 GIORNATE FAI DI PRIMAVERA

Treno + bici. 50 km **FACILE**  
Rocco 3468727836

### 29 ANDIAMO IN COLLIO

Useremo un nuovo servizio bici+treno. 50km **MEDIO**  
Franco 3285336133

## APRILE

### 3-5 PARMA, CITTÀ DELLA CULTURA 2020

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 5 GRISIGNANA, MOMIANO E TARTUFI

colori primaverili all'interno dell'Istria 40 km. Bici MTB **MEDIO**  
Francesca 3495237467

### 13 PASQUETTA IN ISTRIA

Dintorni di Umago e... primo mare. 40 km.  
Bici MTB **FACILE**  
Franco 3285336133

### 17-18-19 TERME DI ČATEŽ

weekend bici e terme Giorgio & Marina **MEDIO**  
3319067385



### 26 I MAGREDI DEL CELLINA-MEDUNA

Sassi e praterie. 50 km  
Treno + bici MTB **MEDIO**  
Bruno 3477989074

### 30 - 3/5 LE MARCHE E LEOPARDI

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

## MAGGIO

### 1 IL PARCO LUPIN SKALIJUNC

Primo maggio in Carso... con osmica. 55 km.  
Treno + bici MTB **MEDIO**  
Francesco 3480311872

### 10 GITA A SORPRESA

Treno + bici **MEDIO**  
Elio 3400959686

### 11-17 CICLOVACANZA CROAZIA - BOSNIA

in bici sui fiumi Sava, Una, nel Lonjsko Polje e lungo la frontiera fino a Cazin  
Jens 3356122209



### 16-23 SICILIA ORIENTALE

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 17 IL GIRO DEI 5 CASTELLI

50 km **MEDIO**  
Luca & Luisella 3358045434

### 24 LE FODRE 4

il consueto appuntamento di maggio. 40 km **MEDIO**  
Bruno 3477989074

### 31 DA SAN DONÀ A PORTOGUARO

75 km, treno + bici **FACILE**  
Vladimira & Elio 3400959686

## GIUGNO

### 30/5-7/6 CICLOVACANZA ISOLE DELLA DALMAZIA

info sede ULISSE



### 14 SENTIERO GEMINA

da Ronchi a Basovizza. 70 km reno+bici MTB  
Vladimira & Elio **IMPEGNATIVO**  
3400959686

### 21 AD PIRUM, UNA FORTEZZA SULLA VIA GEMINA

50 km **MEDIO**  
Giorgio 3319067385

### 25-28 CICLORADUNO FVG

info sede ULISSE

## LUGLIO

### 4-5 TRIESTE - LUBIANA

raggiungiamo la capitale slovena in MTB - medio  
Giorgio & Franco **MEDIO**  
3319067385 - 3285336133



### 11-12 LOGARSKA DOLINA, CASCATA RINKA E GROTTA SNEZNA

cicloweekend in MTB  
Francesco 3480311872



### 12-19 RENO: UN FIUME DI LEGGENDE

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 16-19 CASENTINO, NATURALMENTE PIANOFORTE

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 16-26 DA VIENNA A CRACOVIA

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 17 NOTTURNA

Andiamo in bici con le luci. 30 km **FACILE**  
Franco 3285336133

### 26 RIFUGIO GOLAKI

Fresco in quota **IMPEGNATIVO**  
50 km. Bici MTB  
Francesco 3480311872

### 25-31 BERLINO "TAKE IT EASY"

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 24/7-2/8 BRETAGNA DEL SUD

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

## AGOSTO

### 2 RIFUGIO JAVORNIK

50 km. bici MTB **IMPEGNATIVO**  
Francesco 3480311872

### 1-9 SULLE TRACCE DI MOZART

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 9 IL TRSTELJ DA GOZJANSKO.

Panorama sulla valle del Vipacco. **MEDIO**  
60 km. bici MTB  
Francesco 3480311872

### 8-15 FORESTA NERA

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 15-23 LE FIANDRE

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 19-30 IL CAMINO DI SANTIAGO

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 29 PEDOCI... CHE MAGNADA!

**FACILE**  
giro per pochi...+ barca  
Franco 3285336133

### 30 GIORNATA DEL TAGLIAMENTO

evento regionale  
info sede ULISSE

## SETTEMBRE

### 6 VALVASONE IN FESTA

Da Codroipo a Spilimbergo treno + bici 60km **FACILE**  
Vladimira/ Elio 3400959686

### 5-12 SARDEGNA

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 13 ANDIAMO IN COLLIO

45 km **MEDIO**  
Andrea e Ornella 3395929710

### 20 ASFALTO? NO, GRAZIE

sentieri e stradine nascoste del Carso italo-sloveno km. 35/40 **MEDIO**  
Bruno 3477989074

### 27 PEDALA TRIESTE SECONDA EDIZIONE

info sede ULISSE **FACILE**

## OTTOBRE

### 4 MEDITAZIONI IN SELLA

Dalla Val Rosandra alla sorgente di Rio Ospio con l'ass. Espande Inner Human Evolution 55km bici MTB **MEDIO**  
Federico 3701306804

### 8-11 PARENZANA

Ciclovacanza Nazionale  
www.biciviaggi.it

### 11 BARCOLANA

info sede ULISSE



### 7- 16 CICLOVACANZA ALGARVE

info sede ULISSE



### 25 ANDIAMO IN CARSO CON CARLA 2

50 km **MEDIO**  
Carla 3472258880

## NOVEMBRE

### 1 I PICCOLI PAESI DEL CARSO

60 km **IMPEGNATIVO**  
Francesco 3480311872

### 8 SAN MARTINO IN CANTINA

bici e degustazioni in Friuli. 50 km **FACILE**  
Franco 3285336133

### 15 FESTA DEI CACHI

50 km **MEDIO**  
Franco 3285336133

### 22 JOTA A S.SERVOLO

40 km **MEDIO**  
Franco 3285336133

### 29 PORTOLE... UN PAESE DIMENTICATO

50 km **MEDIO**  
Franco 3285336133