

## PROTOCOLLO DI CONTROLLO COVID-19

Vista la condizione che il legislatore individua per far ripartire le attività economiche, produttive e sociali è che esse rispettino i protocolli o le linee guida disposti per prevenire o ridurre il rischio di contagio da Covid 19 nel settore di riferimento o in ambiti analoghi.

Che tali protocolli sono adottati dalla Conferenza delle Regioni e delle Province autonome o con apposite ordinanze dalle Regioni, nel rispetto dei principi contenuti nei protocolli o nelle linee guida nazionali.

Che in assenza di quelli regionali o provinciali, trovano applicazione i protocolli o le linee guida adottati a livello nazionale.

Il direttivo di Fiab Pordenone Aruotalibera il 29.06.20 ha approvato il presente documento contenente le indicazioni da adottare in occasione delle attività sociali all'aria aperta quali gite ed escursioni in bicicletta, ritenendo indispensabile costruire un percorso di tutela per tutte le persone coinvolte nelle attività sociali.

### **Normativa di riferimento:**

Dpcm 17 maggio 2020, allegato 17 e successivi aggiornamenti

Linee guida FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiani) per la ripresa dell'attività fisica dopo lockdown per pandemia coronavirus.

Ordinanza contingibile e urgente n. 16/PC della Regione Friuli Venezia Giulia

Premesso che le specifiche attività associative non si identificano quali attività sportive in senso stretto, ma ludico-motorie, si ritiene opportuno fare riferimento alle Linee-Guida richiamate in quanto forniscono le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie ad accompagnare la ripresa dell'attività fisica a seguito del lockdown per l'emergenza Covid-19.

### **Regole per la ripresa delle ciclo escursioni**

1. Ogni ciclo escursione dovrà prevedere un numero massimo di **15 partecipanti (compresi gli accompagnatori)**. In caso le iscrizioni raggiungessero un numero superiore potranno essere previste partenze scaglionate di più gruppi distanziati di 10-15 minuti, ognuno con un suo capogita.
2. Va prevista una comunicazione informativa sulle regole di comportamento dei partecipanti (protocollo di autocontrollo e regolamento delle gite), rese disponibili e, comunicate ai soci con

newsletter e sul sito web dell'associazione); deve essere chiaramente espresso nel programma della ciclo escursione che ogni partecipante deve essere in possesso di mascherina e gel disinfettante.

3. È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori oltre ad essere in regola con l'iscrizione all'associazione per l'anno in corso. **Sono possibili le iscrizioni telematiche via mail oltre le iscrizioni direttamente in sede FIAB con consegna delle autocertificazioni.** Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e prevedere la conferma di accettazione **da parte della segreteria** in forma scritta (mail). Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19 (AUTODICHIARAZIONE PER PARTECIPANTI con data dell'escursione). Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.
4. Prima della partenza (al punto/ai punti di ritrovo indicati dagli organizzatori) il capogita verifica gli iscritti, **raccoglie eventuali autocertificazioni mancanti**, verifica che ogni partecipante abbia con sé mascherina e gel disinfettante.
5. Assunto che la mascherina non garantisce, soprattutto sotto sforzo, un ottimale afflusso di ossigeno, e ne è quindi sconsigliato l'uso durante l'attività motoria, nel corso della ciclo escursione, in movimento va conservata una distanza interpersonale di almeno 5 metri. Particolare attenzione è da prestare al distanziamento sociale quando siamo fermi per una sosta, all'inizio e alla fine della pedalata, quando scattiamo foto di gruppo o selfie, in conformità a quanto previsto nelle disposizioni della Regione Friuli Venezia Giulia, la distanza interpersonale consigliata è di almeno 1 metro (2 metri per attività motoria). Se non è possibile mantenere tali distanze o all'interno di luoghi chiusi è obbligatorio indossare la mascherina. Sono vietati scambi di attrezzature, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.
6. Le zone di sosta e il punto di arrivo devono essere in grado di sostenere il distanziamento e questo può voler dire cambiare l'assetto di conduzione. Evitare lo scambio di vivande o attrezzature (sempre al di fuori dei gruppi familiari);
7. Nel caso di supporto tecnico o di gestione emergenza con vicinanza o contatto, tutti i soggetti coinvolti devono indossare la mascherina e va fatta la disinfezione delle mani prima (se l'intervento non richiede tempestività) e dopo l'intervento;

8. In caso di infortunio il capogita avrà cura di gestire la situazione con la massima attenzione relativamente alla sicurezza del gruppo, attivando se necessario la chiamata del 118.
9. Non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti.
10. L'escursione terminerà al ritorno al luogo di partenza/fine gita previsto dal programma. Sarà cura del capogita comunicare al presidente dell'Associazione la fine dell'attività mediante mail o messaggio WhatsApp o SMS; questo per creare una base documentale che definisca esattamente l'esaurimento del mandato relativo all'escursione. La lista dei partecipanti e le autodichiarazioni vanno conservate in sede nel rispetto della normativa dettata a protezione della privacy.