

La gita proposta per sabato 21 marzo si svolgerà nella zona collinare sopra Capodistria e Isola d'Istria per poi scendere per un breve tratto sulla via Flavia e con un giro ad anello chiudersi verso Monte di Capodistria.

E' un giro molto panoramico che permetterà di visitare una magnifica zona vicina alla nostra città. Non è molto impegnativo per lunghezza , pendenze e fondo stradale; si svolgerà infatti in gran parte su strade secondarie asfaltate.

Solo due tratti sono obbligati su sterrato però facile fra Gason e Saredo mentre un tratto su sterrato più difficile fra la crosera di Puce e Smarje è facoltativo in quanto si può arrivare alla stessa destinazione percorrendo la strada asfaltata che segue un tracciato più a valle e meno impegnativo. Quindi il percorso è adatto a quasi tutte le biciclette (solo escluse quelle da corsa con copertoni stretti).

Le difficoltà sono costituite quindi dai dislivelli:

Nel primo tratto la vecchia strada di Salara che con pendenze moderate ci porterà Gason.

Nella discesa da Corte alla via Flavia (! Freni in ordine).

Nella forte ma breve salita per raggiungere Padena (meno di 2 Km: i meno forti eventualmente a piedi !).

Il percorso di circa 40 chilometri inizierà e terminerà a Capodistria.

Può essere abbreviato raggiungendo con l'automobile direttamente la località di Gason eliminando quindi la prima salita ma privandosi del piacere di percorrere la vecchia strada di Salara.

A quasi fine gita sosta enogastronomica facoltativa.

In breve le località che saranno toccate con le caratteristiche dei singoli tratti:

LOCALITA'	ALTITUDINE	DISTANZA		
Capodistria – Koper	quota 10 m	Km 0		
Gason – Gazon	quota 240 m	Km 6	asfalto	Media salita
Saredo – Sared	quota 260 m	Km 12	Asfalto e sterrato	Ondulato facile
Corte – Korte	quota 220 m	Km 17.5	Asfalto	Ondulato facile
Via Flavia	quota 40 m	Km 21.3	Asfalto	Forte discesa
Padena – Padna	quota 200 m	Km 23	Asfalto	Forte salita
Crocera di Puzzele – Krisisce Puce	quota 290 m	Km 26.9	Asfalto	Salta discesa
Monte di Capodistria – Smarje	quota 300 m	Km 30.8	Asfalto o sterrato	Ondulato facile o Salita discesa
Crosera di Monte Toso – Krisisce	quota 220 m	Km 32.4	Asfalto	Discesa
Gason - Gazon	quota 240 m	Km 33.4	Asfalto	Media salita
Capodistria - Koper	quota 10 m	Km 39.5	Asfalto	Discesa

Ritrovo alle ore 8 e 30 ai Campi Elisi vicino alla nuova piscina (Ippopotamo).