

FEBBRAIO

-  14 **M'illumino di meno**
"Vivere la città"
Pedalata urbana notturna
Federico Z. 040 945153



MARZO

-  2 **Giornata delle Ferrovie Dimenticate**
Organizzata da A Ruota Libera - PN
www.ferroviadimenticate.it
info Ulisse sede 040 304414



-  9 **Un Bacçalà a... Isola**
Organizzata da Ulisse FIAB
Roberto 3356935790



-  16 **Un Caffè a... Monfalcone**
Iniziativa del coordinamento FIAB FVG
Organizzata da Bisiachinbici FIAB
info Ulisse sede 040 304414



-  23 **Giornata FAI Monumenti Aperti**
"Vivere la città" Rocco 3389075408



-  28 **Bike to school day a Opicina**
Andare a scuola non è mai stato così divertente

-  30 **Punta Sabbioni – Isole**
Lido – Malamocco – Pellestrina
km 40 - Willy e Ariella cell. 3334913880

APRILE

-  4-6 **Bici + Birra + Terme a Lasko**
Km 50+60+50-Giorgio & Marina 3319067385

-  13 **Parenzo e le Grotte di Baredine (Riedizione)**
km 50 - Franco 3285336133

-  25 **Altopiano fra Dolprivoglje – Skopo - Coljava**
km 40 – Claudio "Zando" cell. 3358109163

-  26-27 **Lago Worthersee (Austria) Auto Free Day**
Organizzata da Ulisse FIAB – Abicitudine -
Bisiachinbici
info Ulisse sede 040 304414

MAGGIO

-  9 **Bike to work day**

-  10 **Bimbimbici a Opicina**

-  18 **Lio Piccolo (Laguna di Venezia)**
Km 60 Luisa 3933646441
Roberto 3356935790

-  25 **Latisana e Bibione**
Lungo il Tagliamento
km 65 – Elio 3400959686



GIUGNO

-  8 **Compleanno LiberaLaBici**
Conegliano e dintorni
km 30 - Rocco 3389075408



-  13-15 **Ciclomondi – Festival a Portogruaro**
www.ciclomundi.it

-  15 **Medioevo in Istria**
Gimino – Leme – Duecastelli - Sanvincenti
Km 50 Roberto 3356935790

-  19-22 **Cicloraduno Nazionale Fiab**
Il Barocco in Sicilia
www.fiab-onlus.it

-  20-22 **Paesi della Val Rendena (Trentino)**
Dolomiti del Brenta – Valgenova – Strembo –
Caderzone Terme - Cabinovia Grostè
km 30+60+30 – Paolo 3463529709

-  29 **M.te Javornik da Rakov Skocjan**
km 50 – Claudio "Zando" cell. 3358109163

LUGLIO

-  6 **La Grande Guerra**
Sagrado. San Michele, San Martino, Brestovec,
Jamiano, Doberdò
km 40 – Riccardo cell. 3383137345

-  11 **Sotto la Luna Piena**
pedalata seminotturna semicittadina
Lucia 3498682404

-  13 **Tra Laghi e Lavanda**
Gemona – Venzone
Lago di Cavazzo – Lago di Cornino - Gemona
km 60 - Willy e Ariella cell. 3334913880



-  19-20 **A Cerkno con il sindaco**
Ottavia cell. 3493829227

-  27 **Altopiano del Monte Nanos (Carso Sloveno)**
Castello di Predjama – Rifugio Abram
km 40 – Paolo 3463529709

-  26-2 **Biciviaggio FIAB**
Baviera Romantica e Ciclabile
Tra città imperiali e gioielli medioevali
www.biciviaggi.it

AGOSTO

-  29-31 **Passo dello Stelvio & Sankt Moritz**
km 50+50 - Roberto 3356935790

SETTEMBRE

-  6-7 **La Terra dei Dogi**
Da Padova a Chioggia sul Brenta
e il Bacchiglione
Km120 – Luisella e Luca 3358045434



-  14 **Altopiano Javorniki (Pivka)**
km 40 – Claudio "Zando" cell. 3358109163

-  15-21 **Settimana della Mobilità Sostenibile**
info Ulisse sede 040 304414

-  28 **Grignana per l'ex Tempore**
Km 50 - Franco 3285336133

OTTOBRE

-  5 **Il Carso incantato tra Italia e Slovenia**
Sistiana-Precenico-Gorjansko-Zagorje-Vojscica-
Sela na Krasu-Brestovica-Klanec-Malchina
Km 45 – Marina & Piero 3482283049

-  11 **Nel Parco dell' Ucka (Monte Maggiore)**
km 50 - Giorgio N. 3319067385

-  12 **A spasso con gli amici di Udine**
info Ulisse sede 040 304414

-  19 **Bici, Polenta e Bacçalà**
Iniziativa organizzata da
Amici del Pedale di Codroipo FIAB
Info Ulisse sede 040 304414

-  26 **La montagna più alta di Trieste**
Ciclabile – Draga – Mihele – Kokos - Basovizza
km 40 – Paolo 3463529709

NOVEMBRE

-  9 **A Momiano per la Festa di San Martino**
Km 40 Roberto 3356935790

-  16 **Carso Sloveno**
km 50 – Tiziana 3280829506

DICEMBRE

-  6 **Cena di San Nicolò**
info Ulisse sede 040 304414

-  21 **Pedalata di Natale**
Lucia 3498682404

... ed inoltre:

- le informazioni dettagliate su ogni singola gita saranno comunicate, di volta in volta, sul sito Internet di Ulisse e via e-mail;
- nel corso dell'anno i soci Ulisse organizzano anche escursioni nei dintorni di Trieste;
- le gite in programma potranno subire sia variazioni (orario, data e luogo) che cancellazioni per cause di forza maggiore;
- i soci Ulisse possono partecipare alle gite organizzate dalle altre associazioni FIAB sparse sul territorio italiano.

GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE CICLO-ESCURSIONI

- percorso facile, prevalentemente pianeggiante;
- percorso di media difficoltà, con presenza di salite, e sterrati, che richiedono abitudine all'uso della bicicletta;
- percorso impegnativo, con lunghe salite o strade accidentate, che richiede abitudine alla fatica;
- eventi speciali;

ciclovacanza: bisogna essere in grado di affrontare pedalate di più giorni con qualsiasi condizione atmosferica, possedere una certa autonomia e la capacità di adattamento agli imprevisti.

LE ATTIVITÀ DI ULISSE - FIAB

Le cicloescursioni e le manifestazioni di ULISSE-FIAB hanno lo scopo di valorizzare tematiche legate alla viabilità ciclabile e legate alla scoperta e salvaguardia del patrimonio ambientale ed artistico. ULISSE-FIAB fornisce informazioni e ne garantirà il regolare svolgimento.

LO SPIRITO DELLE BICICLETTE

ULISSE-FIAB è un'Associazione, non un'agenzia turistica: i capi gita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti. È gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno.

REGOLE GENERALI

Durante le gite si è tenuti a rispettare il Codice della Strada.

Le gite sono aperte a tutte le persone regolarmente iscritte.

I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

ULISSE-FIAB non si assume responsabilità di eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

LA BICICLETTA

Assicuratevi che la bicicletta sia in buone condizioni: è opportuno portare sempre con sé almeno una camera d'aria di scorta, un piccolo set di attrezzi per riparazioni e le luci. La bici in buono stato è una questione di sicurezza e di rispetto verso gli altri partecipanti.

TESSERAMENTO 2014

Socio sostenitore € 30,00

Socio ordinario € 20,00

Socio familiare € 15,00

Socio studente (18 - 25 anni) € 12,00

Abbonamento annuale Rivista BC € 2,00

Il socio ha diritto a:

- partecipare a tutte le iniziative organizzate da ULISSE e dalle altre associazioni FIAB;
- essere informato sull'attività non citate in questo depliant;
- una assicurazione R.C. valida per gli spostamenti in bici in Europa.

SEZIONE RECUMBENT 16° anno

Biciclette reclinata

Guido 338 2540184 guidorecumbent@alice.it

www.gir-bike.it



Gruppo Mobilità Ulisse FIAB

Il principale ostacolo alla diffusione delle bici a Trieste non è la presenza delle salite ma la pericolosità delle strade.



Per questo, il Gruppo Mobilità nel 2014 si propone di sollecitare gli enti locali ad intervenire con opere di moderazione della velocità e del traffico, al fine di garantire **sicurezza agli utenti deboli della strada** (bambini, pedoni, ciclisti) e promuovere una ciclabilità diffusa.

Moderare la velocità è segno di civiltà



Oltre a ciò agiremo affinché il Comune mantenga l'impegno di realizzare nel 2014 le **piste ciclabili di via Mazzini e delle Rive**.

Richiederemo inoltre alla Regione di inserire nel nuovo bando per il trasporto pubblico un'adeguata capienza per **le bici sui traghetti e sui treni**.



CICLO-ATTIVITÀ 2014



www.ulisse-fiab.org
VIA DEL SALE, 4/B – 34121 TRIESTE
TEL. 040 304414

info@ulisse-fiab.org

RITROVO:
giovedì 19.00-20.30
(esclusi festivi)



www.fiab-onlus.it



www.mobilitanuova.it
www.mobilitanuovafvg.it
www.triestemobile.org

www.ecf.com

www.salvaiciclisti.it