

**FACILE** Percorso facile prevalentemente pianeggiante

**MEDIO** Percorso di media difficoltà con presenza di salite e sterrati, che richiedono abitudine all'uso della bicicletta

**IMPEGNATIVO** Percorso impegnativo con lunghe salite o strade accidentate, che richiede abitudine alla fatica

**VIAGGIO** **Biciviaggi** bisogna essere in grado di affrontare pedalate di più giorni con qualsiasi condizione atmosferica, possedere una certa autonomia e la capacità di adeguamento agli imprevisti

**Iscrizioni.** È possibile iscriversi il giovedì precedente alla gita presso la sede in via del Sale 4/b dalle 18.30 alle 20.00.

**Lo spirito.** *FIAB Trieste ULISSE* è un'associazione, non un'agenzia turistica: i capigita sono volontari che propongono iniziative da condividere in allegria con i partecipanti. È gradita la collaborazione di tutti, osservando le regole ed il programma, aiutando chi potrebbe aver bisogno.

**Regole generali.**

> Durante le gite si rispetta il Codice della Strada.

> I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

> *FIAB Trieste ULISSE* non si assume responsabilità di eventuali incidenti e danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

> Le gite in programma per cause di forza maggiore potranno subire sia variazioni (orario, data e luogo) che cancellazioni.

Fiab Trieste - Ulisse aderisce a



**Fiab Trieste Ulisse**

via del Sale 4/b  
34121 Trieste

Sede aperta: tutti i giovedì  
(esclusi festivi) 18.30-20.00

@UlisseFIAB

facebook.com/UlisseFIAB

info@ulisse-fiab.org

[www.ulisse-fiab.org](http://www.ulisse-fiab.org)

Scopri anche le altre gite e ciclovaggi FIAB su  
[www.andiamoinbici.it](http://www.andiamoinbici.it) e [www.biciviaggi.it](http://www.biciviaggi.it)

**ASSOCIARSI CONVIENE!**

- Assicurazione RC valida in tutta Europa
- La rivista BC a casa tua
- Gite e ciclovaggi in Italia ed Europa
- Consulenza legale per sinistri e risarcimenti
- Corsi su normativa, mobilità, manutenzione...
- Convenzioni e sconti
- Per promuovere lo sviluppo della ciclabilità e della mobilità sostenibile a Trieste

**LE QUOTE 2023**

Socio sostenitore	36,00€
Socio ordinario	26,00€
Socio familiare o convivente	18,00€
Socio studente <small>18-25 anni</small>	18,00€

# FIAB TRIESTE ULISSE CALENDARIO 2023

FOTO: D. COBERTINA, FEDERICO ZALNICH



Dal 1996 per il ciclismo urbano  
e il cicloturismo a Trieste



Il nostro obiettivo è la realizzazione di una mobilità nuova, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani che ponga al centro la persona a la sua socialità. La bicicletta è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo.

La bicicletta come mezzo quotidiano, in alternativa all'automobile, comodo e veloce, ma soprattutto ad impatto zero.

La bici come veicolo per viaggiare lentamente, per fare cicloturismo, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare la bellezza dei nostri territori.



## MARZO

**Domenica 5** FACILE  
**RICORDANDO "JENS" ANDAR PER SALINE**

Visita delle saline di Strugnano e Portorose. 50 KM  
FRANCO 3285336133

**Domenica 12** MEDIO  
**CARSO MON AMOUR...**  
In giro per sentieri carsici. 45 KM. TRENO + BICI  
FRANCESCO 3480311872

**Sabato 18** FACILE  
**BICI & BIBLIOTECHE**  
Visite di alcune biblioteche cittadine. 30 KM  
FRANCO 3285336133

**Domenica 19** MEDIO  
**SEGUENDO IL VIPACCO**  
Festa del papà lungo il fiume. 50 KM  
ORNELLA & VALENTINA Z. 3395929710

**Domenica 26** FACILE  
**GIORNATE DEL FAI**  
Escursione in qualche "luogo" dell'evento. 50 KM  
TRENO + BICI  
INFORMAZIONI in SEDE

## APRILE

**SAB 1** MEDIO IMPEGNATIVO  
**MONTI DEL CAPODISTRIANO DA MUGGIA**  
Viaggiando sospesi fino al confine Croato. 60 KM. Dislivello 1000 m  
ROBERTO 3356935790

**Domenica 2** FACILE  
**CASTELLI APERTI FVG**  
Casarsa Cordovado 50 KM  
TRENO + BICI  
ELIO 3400959686

**Lunedì 10 Pasquetta** FACILE  
**ANDIAMO IN ISTRIA**  
Pedalata di primavera. 50 KM  
FRANCO 3285336133

**Domenica 16** MEDIO  
**DENTRO E FORA PER I CONFINI**  
In bici senza frontiere 50 KM  
TIZIANA 3280829506

**Domenica 23** MEDIO  
**PREDJAMA**  
**E RIFUGIO ABRAM**  
Carso sloveno. 50 KM  
PAOLO B. 3463529709

**Domenica 30** FACILE  
**DA SAGRADO A PUNTA SDOBBA. BASSO ISONZO**  
Visitiamo la foce di questo bel fiume. 50 KM.  
TRENO + BICI  
STEFANO & BETTY 3483611108



## MAGGIO

**Sabato 6** FACILE  
**MUGGIA - CAPODISTRIA - ANCARANO - MUGGIA**  
Itinerario alternativo sconosciuto. 50 KM  
TRAGHETTO + BICI  
FRANCO 3285336133

**Domenica 7** IMPEGNATIVO  
**CORMONS - PODRESCA - KORADA**  
Percorso ad anello sui colli Sloveni. E- BIKE 70 KM  
WALTER 3407197926

**Sabato 13** MEDIO  
**STRIKA FERADA**  
Rovigno e Canfanaro. 50 KM  
GIORGIO 3319067385

**Domenica 14** FACILE  
**OPICINA - STANJEL - SEZANA**  
Gita classica e remunerativa. 45 KM. TRENO + BICI  
ELIO 3400959686

**CICLOVACANZA 17 - 21 MAGGIO** MEDIO  
**TERME DI CHIANCIANO**  
Cicloturismo e relax. 200 KM  
FRANCO 3285336133



**Domenica 21** MEDIO  
**BAGOLANDO IN CICCERIA**  
Escursione nella terra dei Cicci. 50 KM  
PAOLO M. 33386667643

**Domenica 28** MEDIO  
**DA TRIESTE A GORIZIA PASSANDO PER IL CARSO**  
Itinerario transfrontaliero. 50 KM. TRENO + BICI  
ONDINA 3498441073

## GIUGNO

**CICLOVACANZA** MEDIO  
**DAL 31 maggio al 14 giugno**  
**LEFKADA & CEFALONIA**  
Anticipo d'estate in terra greca. 300 KM.  
TRAGHETTO + BICI  
FRANCO 3285336133



**Sabato 3** MEDIO  
**GIORNATA MONDIALE DELLA BICICLETTA**

**TOUR DE FORCE DA TARVISIO A GORIZIA**  
Lunga discesa sull'AlpeAdria con termine a Carnia, Venzone, Gemona o Udine se stanchi, rispettivamente 58, 65, 80 o 116 KM. TRENO+BICI  
WALTER 3407197926

**Domenica 11** IMPEGNATIVO  
**BDC CON ROCCO**  
Molti chilometri stradali, oltre 80 KM  
ROCCO 3468727836

**Domenica 18** MEDIO  
**DA SACILE A GORGAZZO**  
Andiamo a vedere le sorgenti blu. 60 KM.  
TRENO + BICI  
ELIO 3400959686

**Sabato 24** MEDIO  
**DRAGONJA E MOMIANO**  
Nuovo itinerario sfruttando i confini aperti. 50 KM  
CARLA 3472258880

## LUGLIO

**Sabato 1** FACILE  
**LUNA PIENA IN OSMICA**  
Gita notturna in Carso. 30 KM  
FRANCO 3285336133

**Domenica 9** MEDIO  
**GEMONA OVARO VENZONE**  
FVG8, FVG8A, FVG6. 70 KM  
TRENO + BICI  
WALTER 3407197926

**Domenica 16** IMPEGNATIVO  
**LUSSARI CON LE E-BIKE**  
Nuova tappa Giro d'Italia 30 KM. TRENO + BICI  
FRANCO 3285336133



**Domenica 23** MEDIO  
**PONTEBBA - RIFUGIO TAMAR - KRANJSKA GORA**  
50 KM. TRENO + BICI  
PAOLO M. 3338667643

**Domenica 30** MEDIO  
**GOLE DELL'ISKA (LUBIANA)**  
Canyon e acque impetuose. 50 KM  
GIORGIO 3319067385

## AGOSTO

**Domenica 6** IMPEGNATIVO  
**LA PANORAMICA DELLE VETTE**  
Spettacolare percorso in alta quota. E-MTB, 40 KM.  
FRANCO 3285336133

**Giovedì 10** FACILE  
**S. LORENZO E LE STELLE CADENTI**  
Muggia - Capodistria - Muggia. Pedalata notturna guardando le stelle. 30KM  
FRANCO 3285336133

**Domenica 20** MEDIO  
**FESTA DELLE MALGHE VAL BARTOLO**  
fresca escursione sopra Camporosso 40 KM.  
TRENO + BICI  
PAOLO M.3338667643



**Domenica 27** MEDIO  
**EVENTO TAGLIAMENTO**  
Appuntamento annuale con il grande fiume. 50 KM  
Organizzazione a cura delle FIAB REGIONALI

## SETTEMBRE

**Domenica 3** FACILE  
**SULLE DUE SPONDE DEL TORRENTE TORRE**  
Fresco rilassante ai bordi del fiume. 60 KM. TRENO + BICI  
PIERO 3475705593

**Domenica 10** MEDIO  
**SEZANA - BRANIK**  
Pedalata quasi in discesa su territorio carsico. 60 KM  
TRENO + BICI  
ELIO 3400959686

**Domenica 17** MEDIO  
**MONTE COCUSO da 0 a 672 METRI**  
Dal livello del mare a una piccola vetta slovena. 50 KM  
PAOLO B. 3463529709

**Domenica 24** MEDIO  
**FASANA E DINTORNI**  
Fine stagione in terra istriana. 60 KM  
GIORGIO 3319067385

## OTTOBRE

**CICLOVACANZA 30/9 - 08/10** MEDIO  
**PORTOGALLO ROTA VICENTINA**  
Pedalando a due passi dall'oceano. 300 km



**Domenica 1** FACILE  
**GIRO CASTELLI APERTI BRUNELDE - FAGAGNA**  
60KM, TRENO + BICI  
ELIO 3400959686



**Sabato 4** MEDIO  
**SULLE ALTURE DI MUGGIA**  
Guardare Trieste da un'altra angolazione... 40 KM  
TRAGHETTO + BICI  
LUISELLA & LUCA 3358045434

**Domenica 15** FACILE  
**COLLIO GORIZIANO**  
Colori autunnali fra le vigne. 50 KM  
FRANCESCA 3495237467



**Domenica 22** MEDIO  
**VAL RASA E STIAK**  
Sudiamo un po'... 50 KM.  
TIZIANA 3280829506

**Domenica 29** FACILE  
**COL BICIBUS A PARENZO**  
Ultimo scorcio d'estate. 50 KM  
FRANCO 3285336133



## NOVEMBRE

**Domenica 5** MEDIO  
**FESTA DEL VINO NOVELLO A...**  
Cantine aperte d'autunno. 50 KM  
FRANCO tel.3285336133

**Domenica 12** MEDIO  
**MARATONA DI MOMIANO**  
La classica... 45 KM.  
FRANCO 3285336133