Viaggiare in bici S.A.S.
Via Poggio Magherini 14, 50014 Fiesole (FI)
Tel. **055 218059** / **392 4913161** - P.I. 07331800487
info@viaggiareinbici.it - **www.viaggiareinbici.it**

GIRO DELLA GARFAGNANA

7 - 11 LUGLIO

Alpi Apuane, parchi naturali, laghi e Appennini



VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE: GR22
DURATA 5 giorni / 4 notti
DATE 7 - 11 LUGLIO
BICI MTB, Ebike
TERRENO misto, colline, 30 - 50 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Un tour particolare e spettacolare. Quattro giorno a cavallo tra la **Garfagnana e la Lunigiana** facendo base a Passo Carpinelli, la porta di accesso che congiunge le due terre. Strade panoramiche che attraversano luoghi ricchi di storia (qui transita il Cammino del Volto Santo: una variante della Via Francigena, che collega Pontremoli e Lucca). Tracciati tortuosi e panoramici all'interno di un territorio racchiuso tra le **Alpi Apuane e gli Appennini**. **Viste mozzafiato e colpi d'occhio** su luoghi in cui la natura è protagonista assoluta, con le sue foreste, i suoi laghi e le principali vette delle Alpi Apuane a dominare il paesaggio.

PREZZO PER PERSONA: 499,00 €

Prezzo per gli accompagnatori che non pedalano: **399,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 4 notti in hotel 3 stelle
- 4 colazioni a buffet
- 4 cene bevande escluse
- Accesso alla piscina dell'hotel
- Furgone al seguito del gruppo
- Assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI

- Noleggio Mtb Cube 29": 60 €
- Noleggio EBIKE per tutta la durata del tour: 115,00€
- Camera singola (secondo disponibilità): + 120,00 €
- Assicurazione annullamento viaggio: +5% della quota.

- **Assicurazione annullamento viaggio**
  - quota camera doppia: 499€ | 25€
  - quota camera singola: 619€ | 31€
  - quota camera doppia + Ebike: 614€ | 31€
  - quota camera singola + Ebike: 734€ | 36€

COSA NON INCLUDE

Pranzi; tassa di soggiorno; bevande alle cene; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

Hotel 3 stelle in camera doppia/matrimoniale o tripla, con piscina.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 16

RITROVO

ritrovo con lo staff la mattina di giovedi 8 Luglio, i partecipanti arriveranno in autonomia ,in struttura nella giornata di mercoledì 7 luglio

DIFFICOLTÀ

Il territorio è ricco di salite. Affronteremo itinerari mai troppo lunghi e con dislivelli variabili fra gli 800 e i 1300 metri rendendo il tour godibile a tutte le persone mediamente allenate, abituate ad escursioni di 40-50 km e a pedalare su percorsi misti con tanti saliscendi. Come in ogni tour di Viaggiareinbici saremo comunque costantemente seguiti dal pulmino che potrà dare un passaggio, o semplicemente assistenza, a chiunque ne avesse bisogno :) Inoltre, per chi lo desidera è sempre possibile **noleggiare una E-bike**.

Viaggiare in bici S.A.S.
Via Poggio Magherini 14, 50014 Fiesole (FI)
Tel. **055 218059** / **392 4913161** - P.I. 07331800487
info@viaggiareinbici.it - **www.viaggiareinbici.it**

ITINERARIO

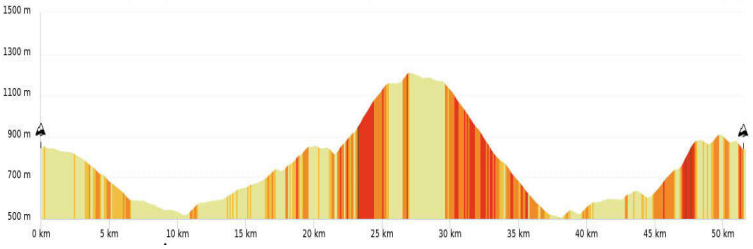
Giorno 1: Oasi di Lamastrone | km.50 – D+1050

Tappa da non sottovalutare che inizia subito con l'impegnativa ascesa fino a Colle Argegna dove si trovano i ruderi dell'antico Hospitale del XII sec. (anche se la zona risulta frequentata addirittura in epoca romana). Dal Colle una breve discesa fino a Giuncugnano e quindi la lunga salita asfaltata fino a Ponteccio. Oltrepassato l'abitato continueremo a guadagnare quota seguendo la strada forestale di Costa Romana fino al punto di scollinamento a quota 1300 metri. Da qui una lunga discesa in mezzo al bosco ci porterà all'Oasi di Lamastrone dove faremo pausa. La restante parte della tappa è formata dalla lunghissima picchiata verso Piazza al Serchio e la successiva ascesa fino a Passo Carpinelli.



Giorno 2: Campocatino | km.46 – D+1200

Tappa impegnativa e spettacolare; caratterizzata da lunghe discese e salite, attraversando valli in cui si trovano due dei più bei laghi della Garfagnana: il Lago di Gramolazzo e il Lago di Vagli. Percorreremo la Strada del Fungo fino allo spettacolare borgo di Campocatino incastonato sotto il Monte Roccandagia. Un percorso in cui la fatica sarà ampiamente ripagata dai panorami e dominata dalla presenza del Monte Pisanino (la cima più alta delle Apuane) che ci accompagnerà per quasi tutta la durata della tappa.



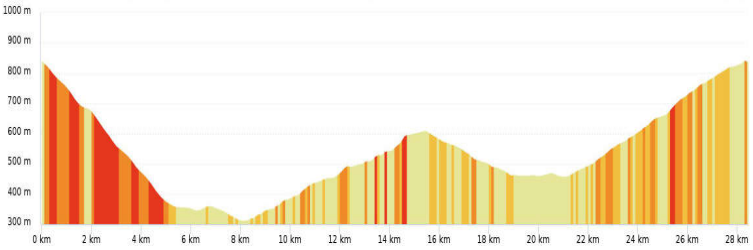
Giorno 3: Parco dell'Orecchiella | km.58 – D+1300

Tappa che si svolge prevalentemente all'interno della Riserva Naturale dell'Orecchiella. Il tracciato, ci permetterà di raggiungere quota 1200 mt dopo una lunghissima salita all'interno di un'area forestale di grande pregio. La successiva discesa ci porterà a visitare l'imponente Fortezza delle Verrucole e rientrare sulla Strada Statale a San Romano in Garfagnana. Su asfalto raggiungeremo Piazza la Serchio da dove l'ultima salita ci porterà nuovamente a Passo Carpinelli.



Giorno 4: Casole in Lunigiana | km 30 – D+700

Tappa breve e dal dislivello contenuto.Oggi esploreremo la zona della Lunigiana. Seguiremo strade secondarie che toccano piccoli borghi della Lunigiana incastonati nelle montagne circostanti compiendo un anello che termina all'ingresso di Casola in Lunigiana (antico possedimento dei Medici fino al XIX sec.). Dopo aver oltrepassato Pieve di San Lorenzo, proseguiremo su strade secondarie poco trafficate affrontando l'unica salita di rilievo della giornata: quella fino a Sermezzana. Da qui in breve raggiungeremo Passo Carpinelli.



Viaggiare in bici S.A.S.
Via Poggio Magherini 14, 50014 Fiesole (FI)
Tel. **055 218059** / **392 4913161** - P.I. 07331800487
info@viaggiareinbici.it - **www.viaggiareinbici.it**

COME PRENOTARE

Per confermare la prenotazione è richiesto un' acconto del 25% e il saldo 45 giorni prima della partenza.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

VIAGGIARE IN BICI S.A.S.
IBAN: IT94I0326822300052700901880
BIC: SELBIT2BXXX
CAUSALE: nome tour + vostro nome
Bank: BANCA SELLA

POLIZZA DI ANNULLAMENTO ALL RISK

è sempre possibile sottoscrivere la polizza annullamento All Risk per tutelarvi in caso di imprevisto dell'ultimo minuto. La polizza ha un **costo del 5% del pacchetto,** prevede una franchigia del 20% e copre per qualunque causa imprevista e indipendente dalla vostra volontò vi dovesse impedire di partecipare.

POLITICHE DI RECESSO E CANCELLAZIONE

Recesso pre partenza:
- da 60 a 31 gg: 25% sulla quota di partecipazione
– da 30 a 21: 50% sulla quota di partecipazione
– da 20 a 11 gg: 75% sulla quota di partecipazione
– da 10 a 0 gg: 100 % sulla quota di partecipazione

BICI A NOLEGGIO

Ebike MTB Front / Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.
Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, asciugamano, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.